

Distanze ULTRA.
Come prepararle

Max Calderan
Esploratore Desertico



**Programmazione
e allenamento
nelle trail-running**

Dott. Nicola Giovanelli
PHD Preparatore Atletico

MEGA INCONTRI

**Corsa, salute
e alimentazione**

Dott.ssa Cristina Giusto
Biologa Nutrizionista



**Tecnica
di corsa
e postura**

Dr Giacomo Passoni
Fisioterapista

Gli incontri si terranno presso
il **Mega Intersport** alle ore 19:00
ISCRIVITI SUBITO
su **CITTAFIERA.IT**

IN COLLABORAZIONE CON



APERTO TUTTI I GIORNI
www.megaintersport.it

CI TROVI AL PIANO TERRA E 1° PIANO
PARCHEGGIO CONSIGLIATO: CENTRAL PARK - 2° E 3° PIANO - INGRESSO "CENTRAL PARK"

