IL CENTRO COMMERCIALE PIÙ GRANDE DELL'ALPE ADRIA

Città Fiera

WEB MAGAZINE

www.cittafiera.it

250 NEGOZI

Shopping therapy full color

Moda p/e 2022

SUPERBONUS 110%

LA TUA CASA, IL TUO MONDO.

Scopri l'agevolazione green per i lavori di recupero e riqualificazione energetica e antisismica della tua casa.
Con Ecoprestito CiviBank finanzia i tuoi interventi e si rende disponibile ad acquistare il tuo credito fiscale.

Con Superbonus 110% hai un motivo in più per amare l'ambiente. E la tua casa.

CiviBank

La Banca per il NordEst

Banca di Cividale | Direzione Generale via sen. Guglielmo Pelizzo n. 8-1 - 33043 Cividale del Friuli | **info@civibank.it** | **www.civibank.it**

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per il dettaglio delle condizioni economiche e contrattuali fare riferimento ai fogli informativi a disposizione del pubblico presso tutte le filiali della banca.

Città Fiera

ESTATE 2022

SOMMARIO

6	MODA E ACCESSORI UOMO/DONNA
36	MODA MARE
42	SPORT
46	MODA BIMBI
54	FOOD EXPERIENCE
58	TEMPO LIBERO
64	CASA
74	SALUTE E BENESSERE
84	SERVIZI
86	MAPPE NEGOZI

TERRANOVA

Città Fiera
PT → Area Blu

LOOK IN COPERTINA
by Terranova

SHOP & PLAY Città Fiera

IL CENTRO COMMERCIALE PIÙ GRANDE DELL'ALPE ADRIA

DOVE SIAMO
Martignacco (UD) Via A. Bardelli, 4
(vicino allo Stadio, accanto alla Fiera di Udine)

COME RAGGIUNGERCI
da Udine
In autobus:
→ linea urbana N°9
In auto:
→ direzione Stadio - Fiera

INFOPOINT
TUTTI I GIORNI
9.30 - 20.30
0432 544 568
www.cittafiera.it

VIVI CITTÀ FIERA CON I SUOI 250 NEGOZI,
GLI SPECIALISTI DELLA CASA E DELLO SPORT

CITTÀ FIERA MAGAZINE
Un inserto pubblicitario pensato per voi, con tutte le novità del Centro Commerciale: consigli di shopping, gourmet e tempo libero. Continua a seguirci!

Per le tue curiosità scrivi a: ufficio.stampa@cittafiera.it

SOCIAL
Seguici su

SEMPRE APERTO

SpazioConad: Tutti i giorni 8.30 - 20.30
Lidl: Lunedì - Sabato 9.00 - 21.00
Domenica 9.00 - 20.00
Galleria negozi: Tutti i giorni 9.30 - 20.30
Ristorazione: fino a tarda sera

cittafiera.it **SEMPRE APERTO**

SHOP & PLAY
Città Fiera

UDINE > DIREZIONE STADIO - FIERA

CITTÀ FIERA COMPIE 30 ANNI: 1992 - 2022

Sono trenta le candeline che **Città Fiera** spegnerà quest'anno. **Trent'anni di storia del commercio** in Friuli Venezia Giulia, 11.000 giorni vissuti uno dopo l'altro nella costruzione di un progetto che accoglie **oggi 1700 persone**. Non un semplice spazio per lo shopping ma una città dentro la città, che ha saputo costruire nel tempo un rapporto con il suo territorio e ha creato opportunità e crescita.
Il 2022 ancora una volta sarà un anno di grandi sfide, non mancheranno le novità, le nuove aperture che ancora non possiamo svelare. L'anno nuovo ha già accolto dei cambiamenti importanti, come l'apertura del nuovo store **Baby & Boys + Toys Street One 1** che unisce due marchi storici dedicati all'universo del bambino oggi uniti per offrire una gamma completa di prodotti dei migliori marchi.

Non solo shopping, ma anche **temi sociali importanti** come la prevenzione hanno contraddistinto i primi mesi del 2022, con una serie di iniziative curate dall'**ANDOS Udine** che nel suo spazio dedicato, al primo piano del centro commerciale, offre una serie di screening gratuiti per lei e per lui. Salute ma anche solidarietà grazie allo spazio curato dall'Associazione Friuli – Ucraina che sta raccogliendo beni per le popolazioni colpite dalla guerra con l'invio di aiuti e l'organizzazione dell'accoglienza sul terriorio. **Buon compleanno quindi a Città Fiera, uno spazio di colore e di gioia, una rete di persone che insieme progettano e credono in un futuro di crescita e cambiamento.**

Città Fiera

MODA

SHOPPING THERAPY FULL COLOR

La moda riscopre l'arcobaleno: tutte le proposte di Città Fiera

I colori protagonisti della **moda P/E 2022** suggeriscono positività, allegria, voglia di cambiamento. Fucsia, arancio, giallo, colori pastello brillante per illuminare le nostre giornate estive. Città Fiera racconta il meglio della moda che ci attende grazie alle sue oltre 150 insegne che vestono la donna, l'uomo e il bambino. In una passeggiata dedicata allo shopping potrete riscoprire il vostro stile e scegliere tra proposte che rinnoveranno con semplici tocchi il vostro guardaroba estivo. Idee per viaggiare ma anche per vivere la quotidianità con **tanto colore** e **nuova energia.**

FASHION

→ Blazer azzurro, canotta a costine bianco burro, jeans tie&die, sandalo e borsa a mano in raso giallo lime by Mango

SCOPRI 250 NEGOZI

#Hashtag · Season · BASKET STORE · ACADEMIA DEL GUSTO FVG · ACCESSORIZE · ALCOTT · ALDO · GIOCHI E FUMETTI · A.N.D.O.S. · AW LAB · b/store · b/store OUTLET

SCOPRI 250 NEGOZI

GIOIA, OTTIMISMO E POSITIVITÀ

NUOVA COLLEZIONE RINASCIMENTO

MODA

↙ Abito in chiffon floreale con mules rosa cipria by Rinascimento

↗ Pochette similpelle rosa cipria con catenella by Rinascimento

↗ Scarpe d'orsay rosa cipria by Rinascimento

NON FASHION

↙ Pochette con logo Rinascimento in similpelle rosso by Rinascimento

← Slingback rosso by Rinascimento

↗ Jumpsuit wide leg macrostampa con slingback e pochette rosso corallo by Rinascimento

SCOPRI 250 NEGOZI

BABY&BOYS + TOYS Street | Bata | BIALETTI | BLUESPIRIT GIOIELLI | BottegaVerde | BU.CO | BURGER KING | Ca' Zampa | CALLIOPE | CALZEDONIA

SCOPRI 250 NEGOZI

LOOK GIOVANE BY STORAGE

↖ T-shirt cripped nera con short neri e fucsia Disclaimer by Storage

↓ Camicia over fantasy e t-shirt Mushroom by Storage

GENERAL STORAGE MERCHANDISE

Città Fiera
1°P → Area Rosa

↖ T-shirt Billabong Simpson collection by Storage

↑ Jeans Levi's e basket hat Mushroom by Storage

Capello point PROFESSIONAL BEAUTY MILANO | CARPISA | casa www.casashops.com | casa tua

TERRANOVA: colour your life

↑ Borse a mano in ecopelle Terranova by Terranova

TERRANOVA

Città Fiera
PT → Area Blu

↓ Felpa cropped con cappuccio verde acqua con minigonna cropped fucsia by Terranova

↑ Felpa Anywhere lime con cappuccio by Terranova

CECIL Street One | Champion AUTHENTIC ATHLETIC APPAREL | RISTORANTE CINESE 中國城 China Town | Chiquita fruitbar | CINE CITTÀ FIERA

↘ Giacchino jeans, blusa a righe, jeans boyfriend
by Street One
clutch con catenella goffrata Aldo, mules intrecciate bejge
by Aldo
collana collezione Angelic e bracciale Lilia
by Swarovski

CECIL
Street One

Città Fiera
PT → Area Verde

FASHION

New collection GUESS P/E 2022

↗ Clutch a mano traforata, morbida dotata di tracolla

↗ Abito off shoulder con gonna plisset e cintura in vita realizato in materiale ECO reciclato

↗ Sandalo vera pelle con dettaglio intrecciato

↗ Borsa a tracolla trapuntata con borchie. Logo frontale e metallerie color oro

↗ Abito smanicato in jeans di cotone stretch. Collo alla coreana e chiusura frontale con bottoni

↗ Sandalo vera pelle con motivo intrecciato

↗ Borsa a mano in stampa cocco. Dettaglio metallico e logo frontale. Charm logato removibile

↗ Overall in jersey stampa jungle con ampio scollo a V e motivo di arricciatura sulla vita

Città Fiera
1°P → Area Verde

SCOPRI 250 NEGOZI
cioccolat | taliani
Polambulatorio Specialistico Città della Salute
Città Flora Mega Garden Center
CLAYTON
CORTEK STORE
Conbipel UOMO
Conforama
COTONELLA
COTTON & SILK
D'AMANTE
DANI
SCOPRI 250 NEGOZI

↙ Pantalone verde e blusa con ruches azzurra Weekend by Max Mara, borsa postina Coccinelle by b/store
Sandali argento by Mango

Città Fiera
PT e 1°P → Area Rosa

DETTAGLI PREZIOSI:
oro e argento completano il look

↓ Anello e bracciale Morellato collection Unica by Bluespirit
blazer blu by Mango

Città Fiera
PT → Area Viola

↑ Tennis argento Morellato collection Tesori by Bluespirit
blazer blu by Mango

MODA

SCOPRI 250 NEGOZI
Desigual. dm DOUGLAS euronics BRUNO Facis HORE RUBINO flying tiger copenhagen
Foot Locker FRANCO GIOIELLI GameStop Gelateria Fiordipanna di Dorbolò Emiliano Gelateria LUNA
SCOPRI 250 NEGOZI

New collection SWAROVSKI

SWAROVSKI

Città Fiera
1°P → Area Blu

← bracciale collezione Millenia e anello Dulcis
by Swarovski
giacca bouclè
by Mango

↑ Borse a tracolla in eco camoscio e ecopelle fucsia
by Mango

MANGO

Città Fiera
PT → Area Rosa

FASHION

MANGO IN STILE CHANEL
la giacca più chic per la primavera

MODA

↘ Giacca spencer effetto bouclè verde, Jeans flair, sacket in tessuto bianca e azzurra, sandali fucsia tutto
by Mango
bracciali collezione Letra e anello Lucent
by Swarovski

MANGO

Città Fiera
PT → Area Rosa

SCOPRI 250 NEGOZI

GEOX RESPIRA | GIUNTI al Punto librerie | goldenpoint | GOLDEN SKIN | Gospel CENTER | GrandVision by Ottica | GUESS | GUTTERIDGE DAL 1870 | H&M | Dental | Histoire d'Or

SCOPRI 250 NEGOZI

UN LOOK DINAMICO PER LE TUE GIORNATE NELLA NATURA

↑ Collezione uomo RRD con gilet blu e giacca con cappuccio verde tessuto tecnico
by b/store

b/store

Città Fiera
PT e 1°P → Area Rosa

↑ Borsa postina in cuoio The Bridge, shuolderbag doppia in pelle martellata bianco burro Coccinelle, mocassino in tessuto Heydudeshoes
by b/store

→ T-shirt bianca e pullover blu Rondinelle Weekend by Max Mara
by b/store

LO STREETWEAR FA TENDENZA: la proposta di Storage

↘ Varsity jeans over Levi's, t-shirt bianca e pants chino Dickies
by Storage
Sneakers
by Aldo

↑ Bermuda beige e cachi e basket hat Volcom
by Storage

GENERAL STORAGE MERCHANDISE

Città Fiera
1°P → Area Rosa

SCOPRI 250 NEGOZI

HOSTERIE united fusion experience | iCREAM.it | DEXE' | IL BARBIERE | IMPERIAL FASHION | IMPERIAL UOMO | ING22 | India Matha | INTERSPORT Outlet | intimissimi | JACK&JONES

SCOPRI 250 NEGOZI

CASUAL MA NON TROPPO:
le proposte di Mango e b/store

↙ Varsity jacket biancoburro, felpa blu con cappuccio, t-shirt marinière
by Mango

MANGO

Città Fiera
PT → Area Rosa

↗ Jeans e t-shirt Calvin Klein
by b/store

↘ Camicia oxford, pullover blu, pant chino Tommy Hilfiger
by b/store

b/store

Città Fiera
PT e 1°P → Area Rosa

DALL'UFFICIO AL TEMPO LIBERO
la collezione Conbìpel per lui

Città Fiera
PT → Area Blu

SCOPRI 250 NEGOZI

Jean Louis David | JUST in CASE | KAFANA | KASANOVA | Kennet Street | KFC | KIABI la mode à petits prix | KIKO MILANO | L'ERBOLARIO | Larredopiù | La Libidine | LA BIADINERIA | LAST MINUTE TOUR

SCOPRI 250 NEGOZI

I TREND DELLA MODA SCARPE P/E 2022: Gli highlight della collezione Deichmann

MODA

↙ I sandali trekking e con suole spesse sono un vero e proprio eye-catcher e ottengono il massimo stile da ogni outfit. Il look che gioca sui contrasti: sandalo da trekking ma con tessuti delicati e tagli femminili.

→ Le tendenze di stile P/E 22 si caratterizzano da modelli nei toni pastello: rosa delicato, dalla salvia alla lavanda. Per le più audaci, si può giocare con delle vere e proprie esplosioni di colore da dosare con cura: rosa forte, verde, giallo.

↓ Estate vuol dire sandali. Modelli flat impreziositi da cinturini ad intreccio in vero stile marinaretto. Il tutto condito da tenui colori pastello.

↘ Intreccio che passione! Trend della stagione P/E 22. Non importa quale modello sia l'importante è intrecciarsi in una danza di pura passione fashion!

↑ Le tendenze di stile P/E 22 si caratterizzano da modelli nei toni pastello: rosa delicato, dalla salvia alla lavanda. Per le più audaci, si può giocare con delle vere e proprie esplosioni di colore da dosare con cura: rosa forte, verde, giallo.

→ Non importa quale sia l'occasione, le sneaker devono essere sempre con te. Questa stagione: colori tenui, accattivanti sfumature di bianco e look retrò, chunky e multicolore alla moda.

DEICHMANN

Città Fiera
PT → Area Blu

SPRING SUMMER 2022 ELEGANZA E STILE BY NEROGIARDINI

↗ Borsa a spalla in materiale tecnico con ampio scomparto interno

↗ Sandali in pelle laminata con fondo platform

NeroGiardini

MADE IN ITALY

Città Fiera
PT → Area Viola

↗ Sneakers in camoscio e tela con inserti in pelle

↗ Sneakers in pelle e camoscio con inserti a contrasto

↑ Décolleté in nappa con strass e borchiette

↑ Sandali in pelle laminata con tacco a stiletto

↑ Sneakers in pelle con fondo platform

↑ Stringate in pelle

↑ Sneakers in pelle con banda laterale

↑ Mocassini in pelle

Season 4

TUTTO PER LA TUA estate

PRIMO PIANO - AREA ROSA

FASHION

↗ Vestito
Weekend Max Mara
by b/store
Sandalo lime
by Mango

LIFE IS AWESOME SS22 by Desigual

↗ Questo body calza come un guanto con collo Perkins, senza maniche ha una stampa flowers su sfondo nero disegnata da Mr. Christian Lacroix. Pantalone nero con pinces, un capo basic aggiornato con una linea leggermente bombata. Con tasche laterali e posteriori, ha la vita ampia con ricamo di un cuore. Chiusura con bottone e cerniera

↗ Questa maxi shopping bag rettangolare con fantasia black and white è comoda e capiente, ha un doppio manico, quello corto di tessuto con scritte e quello lungo in similpelle per essere indossata a mano o a spalla

↓ Maxi foulard in poliestere con tessuto plissettato con stampa floreale arty multicolore su sfondo azzurro

↘ Questa blusa dal taglio corto all'ombelico è realizzata in fresca tela di cotone con stampa esotica all-over, maniche a palloncino e arricciatura in vita. In completo il pantalone ampio a vita alta con tasche laterali della stessa fantasia

↓ Sandalo a sabot modello espadrillas colore neutro con ricami floreali tono su tono, doppia fibbia e cinturino regolabile

↗ Questa borsa dal manico arricciato con fantasia geometrica bianca e rossa su sfondo nero è versatile e alla moda, con tessuto plissettato e chiusura con cerniera

↗ Round bag a tracolla di medie dimensioni di paglia colore naturale, con conchiglie e ricami cuciti nella parte anteriore, dettaglio di nappina a lato

↗ Uno zaino urbano color fragola di dimensioni medie, molto pratico e morbido. Presenta un tessuto lucido effetto pelle e impunture. Nei dettagli troviamo la chiusura con patta e con cerniera, charms e un comodo portamonete staccabile con colore a contrasto

↙ Vestito floreale arty disegnato da Mr Christian Lacroix in tessuto Lyocell con fit chemisier e collo a camicia, cintura in vita, manica corta e lunghezza sopra il ginocchio

Desigual.

Città Fiera
PT → Area Rosa

b/store

Ci trovi al piano terra e primo piano, area rosa

DENIM PER LA TUA ESTATE

↗ Borsa a tracolla ecopelle by Aldo

ALDO

Città Fiera
PT → Area Verde

↗ Borsa con catenella popart by Aldo

CECIL
Street One

Città Fiera
PT → Area Verde

↖ Abito in jeans by Cecil
mules aperte lilla, borsa a tracolla portata a mano by Aldo
orologio collezione Lucent e bracciali Dulcis e Orbita by Swarovski

SCOPRI 250 NEGOZI

LEROY MERLIN | SHOW-ROOM | Levi's | Lì.Coffee | LIBRERIA MONDADORI | Lidl | limoni profumerie

New collection SWAROVSKI

SWAROVSKI

Città Fiera
1°P → Area Blu

↑ orecchini collezione Ortyx, bracciale collezione Letra, orologio collezione Lucent
by Swarovski
abito Weekend by Max Mara
by b/store

↙ Pump degradè
by Aldo

↘ Pump chain
by Aldo

ALDO

Città Fiera
PT → Area Verde

↓ Polo colorate e felpa con cappuccio DX Sunsixtyeight
by b/store

b/store

Città Fiera
PT e 1°P → Area Rosa

Città Fiera
1°P → Area Rosa

↖ T-shirt e felpa Carhartt, jeans Levi's lilla, zainetto Kanken
by Storage
sneakers
by Aldo

SCOPRI 250 NEGOZI

LIVE 97.8 denim industry philosophy | LOVABLE | LÖWENGRUBE | Magazzini Ottici Città Fiera | MANGO | mayoral making friends | Città Fiera | McCafé | MEGA SPORT MEGA BIKE MEGA OUTDOOR INTERSPORT | mega moto EXPERT | mercatino | mille e una notte SAPORI MEDIORIENTALI

SCOPRI 250 NEGOZI

KIABI: UN INNO AI COLORI PASTELLO E ALLE STAMPE FLOREALI

Per la primavera estate 2022 KIABI mette a fuoco l'immagine di una donna fresca, che osa, sempre attenta alle tendenze.
I toni del pastello sono i protagonisti indiscussi della stagione; li ritroviamo nei mini-dress versatili per il giorno o per occasioni da cocktail, negli shorts da abbinare alle bluse arricchite da colletti importanti, con rouches che donano dinamismo all'outfit e nelle overshit di denim. **Lilla, bianco, giallo tenue, carta da zucchero la fanno da padroni** anche nei look print Vichy.
Le stampe floreali vengono declinate in body, abiti mini e longuette; da abbinare ad accessori come sandali in corda e borse in rafia.
Per rivivere gli anni 2000 il total look denim si ripresenta in modo dirompente tra le tendenze. Jeans per tutti i gusti e per tutte le morfologie: dal mom, al balloon sino al fit più slim, tute, camicie e dress svasati. Denim iconico ma non solo, il jeans KIABI fa anche bene all'ambiente! **Nel 2020 sono stati prodotti 6.000.000 di jeans in eco-design ed entro il 2023 il 50% di questa linea di prodotto sarà realizzato secondo il modello circolare.**

Città Fiera
PT → Area Gialla

SMART LINGERIE: novità Triumph

Triumph offre capi innovativi dal design intelligente che infondono sicurezza alle donne che li indossano, adattandosi alle forme uniche del loro corpo.

Il particolare tessuto del popolarissimo **Fit Smart**, con la sua struttura in 4D, offre un sostegno senza ferretto davvero eccezionale, adattandosi ai cambiamenti del corpo e alle variazioni del seno, mentre il sistema di taglie intelligente dalla 01 alla 05 lo rende indicato per un'ampia varietà di coppe. In vista di questa stagione estiva abbiamo deciso di aggiungere nuove irresistibili colorazioni: blu elettrico e rosa malaga.

Shape Smart è la gamma di intimo modellante di prossima generazione, che ha avuto un successo talmente travolgente nel mondo della lingerie da essere quasi del tutto esaurita già nei primi giorni di lancio. Il suo enorme successo non sorprende poiché la gamma è stata sviluppata per offrire un intimo modellante per tutti i giorni alle donne che cercano sostegno e un

effetto modellante non costrittivo in grado di regalare un comfort impareggiabile.

Questo reggiseno senza ferretto abbraccia le forme con un effetto contenitivo, seguendo le curve naturali di chi lo indossa, senza costrizioni. Il suo design caratteristico asseconda in modo naturale le forme del corpo, e gli esclusivi bordi impalpabili sono concepiti per evitare di segnare la pelle. Le speciali fasce laterali si allungano verso la parte posteriore, contribuendo ad ammorbidire ed eliminare le pieghe della pelle sui lati e sulla schiena.

La nuova stagione vede la comparsa delle tonalità estive di **slip e top Smart Micro**, ora disponibili in un'accattivante palette di blu elettrico e rosa malaga. Questi prodotti intelligenti e innovativi sono realizzati in microfibra elasticizzata 4D per fornire un'elasticità eccezionale che, grazie all'elevato contenuto di elastan, consente loro di mantenere la forma anche una volta indossati.

Triumph

Città Fiera
1°P → Area Viola

Città Fiera

MODA MARE

Season 4

Città Fiera
1° P → Area Rosa

CITTÀ FIERA VESTE LA TUA ESTATE

Season 4 · Triumph · goldenpoint · CALZEDONIA · Yamamay

e non solo...

Desigual.

Città Fiera
PT → Area Rosa

↘ Print all over di pappagalli e paesaggio tropicale su questo costume a fascia con coppe preformate in poliammide riciclata e spalline in tinta rimovibili

↖ Borsa da spiaggia confezionata in iuta 100% decorata con chiocciole, monete e frange. Con manici per portarla sulla spalla per maggiore comodità. Al suo interno contiene una borsa di cotone che si chiude con cordino

SCOPRI 250 NEGOZI

Xiaomi Store Italia | MODELING hair 'n beauty | mötivi | NAPAPIJRI | nau! | NeroGiardini | Norauto | NUNA LIE | O bag | ODSto

SCOPRI 250 NEGOZI

NUOVA COLLEZIONE HAVAIANAS da 4Season

↗ Collezione infradito fantasia by Havaianas

↗ Collezione infradito fantasia by Havaianas

↗ Collezione infradito fantasia by Havaianas

↗ Collezione infradito full color by Havaianas

↗ Collezione infradito full color by Havaianas

↗ Collezione infradito full color by Havaianas

4Season

Città Fiera
1° P → Area Rosa

COLLEZIONE BEACHWEAR: gli accessori per la spiaggia

↘ Taglio asimmetrico e spalle scoperte in questo costume bianco con stampa di farfalle e balza sulla schiena. Confezione in poliammide riciclata
by Desigual

↖ Pochette matelasse azzurra e trousse trucchi vicky, ciabattine argento
by Accessorize

SCOPRI 250 NEGOZI

OCCHIALI DA VISTA O DA SOLE: scegli il modello giusto per te!

→ Occhiali da sole dalle forme decise e dal design originale, per chi desidera un look di carattere
by Unofficial

La primavera è finalmente arrivata! Stare all'aria aperta è bello, soprattutto con la bella stagione, e fa anche bene alla nostra salute. Con gli **occhiali giusti**, partire al meglio non è mai stato così semplice. Gli occhiali da sole sono un vero must-have della stagione estiva.
Che siano rotondi, eleganti o sportivi non possono mancare per completare al meglio il tuo stile. Dai classici ai più eccentrici, colori neutri o dettagli originali, gli occhiali da sole sono i protagonisti indiscussi. Possono cambiare radicalmente il tuo look, dando un tocco alla personalità che fa la differenza.
Se le possibilità sono infinite e tu non sai quale scegliere, GrandVision ti offre una **vasta gamma di modelli**, per rispondere ai tuoi gusti e alle tue esigenze. Lasciati stupire e ispirare dalle nuove tendenze e vieni a scoprire le collezioni esclusive dei brand **DbyD** e **Unofficial**.

SCOPRI 250 NEGOZI

Città Fiera

SPORT

↙ La linea American Classics SS22 per la collezione Donna è caratterizzata da colori pastello e vestibilità morbide alternate ad altre oversized o cropped.

COLORI ED ENERGIA: LE PROPOSTE DI CHAMPION

La collezione **Spring/Summer 2022 di Champion** è caratterizzata da un'ampia gamma colori in cui convivono sfumature pastello e toni vivaci. I capi heritage sono ridefiniti con una ventata di freschezza: sia per la linea uomo che per la donna, tantissime le proposte tra felpe, t-shirt, pantaloni, tute e calzature.

Uno stile per tutti i giorni e sempre in linea con i **trend della stagione**, perfetto per aggiungere un dose di energia alla routine quotidiana.

Champion ti aspetta in store per scoprire la Nuova Collezione Spring/Summer 2022.

SPORT

↓ La linea American Tape guarda alle influenze sempre più urban e sportive della stagione, portando una svolta importante ad articoli distintivi come t-shirt e felpe.

↑ La linea American Classics Uomo rappresenta il cuore della linea Legacy ed è cresciuta ampliando la sua gamma colori. Questa linea porta ad un livello superiore l'abbigliamento comodo e per tutti i giorni, esplorando il mondo dei tessuti leggeri e offrendo un nuovo streetwear, pensato per lo sport e il movimento.

SCOPRI 250 NEGOZI
Pinokkio · PittaRosso · Pizza 33 · pizza in arrivo · POKESCUSE
poltronesofà · PORTELLO CAFFE · primadonna COLLECTION · PRIMIGI STORE · Quality · RE SOLE
SCOPRI 250 NEGOZI

↓ Felpa Newbalance fucsia, gonnellina tecnica Crazy, sneakers New Balance by Mega Intersport

MEGA SPORT MEGA BIKE MEGA OUTDOOR INTERSPORT

Città Fiera
PT e 1°P → Area Rosa

↑ T-shirt arancio, calzoncini, borse da palestra, sneakers Under Armour by Mega Intersport

↑ Giacca antivento, t-shirt tercnica Crazy, sneakers Under Armour by Mega Intersport

SCOPRI 250 NEGOZI

RINASCIMENTO · Rom'antica · Rosso Fuoko · sandx · satur · Scarpe&Scarpe · Seeasy · Sergent Major

MEGA SPORT MEGA BIKE MEGA OUTDOOR INTERSPORT

VOGLIA DI BICI?
COMPRALA IN APRILE E PAGHI DA SETTEMBRE

SENZA ANTICIPO

Bianchi · BOTTECCHIA · GIANT · SCOTT · BERGAMONT

OFFICINA SPECIALIZZATA
SHIMANO SERVICE CENTER

CI TROVI AL PIANO TERRA E PRIMO PIANO

WWW.MEGAINTERSPORT.IT

SHOP & PLAY Città Fiera
UDINE / DIREZIONE STADIO-FIERA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Offerta di credito, valida dal 15/04/2022 al 15/06/2022. Decorrenza media della prima rata a 120 giorni. Salvo approvazione di Findomestic Banca S.p.A. Al fine di gestire le tue spese in modo responsabile, Findomestic ti ricorda, prima di sottoscrivere il contratto, di prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali, facendo riferimento alle Informazioni Europee di Base sul Credito al Consumatori (IEBCC) presso il punto vendita. C.D.M. Store S.R.L. opera quale intermediario del credito per Findomestic Banca S.p.A., non in esclusiva.

UNO SPAZIO DOVE COSTRUIRE LA FAMIGLIA

Il nuovo store Baby & Boys + Toys Street 1

Un nuovo spazio dedicato all'universo del bambino che unisce due storiche insegne di **Città Fiera Baby & Boys + Toys Street 1, un negozio di 2.000 metri quadri** per bambini e ragazzi da 0 a 16 anni. Oltre **50 tra i migliori brand** di moda e tempo libero per neonati, bambini e ragazzi e uno shop in the shop Chicco dedicato a tutti gli accessori, come carrozzine, passeggini, culle e non solo, utili ai genitori e futuri genitori. Uno spazio davvero unico dove costruire insieme la famiglia.

chicco MANGO LOSAN happy fashion Brums Milano GUESS LEGO Hasbro Baby&Boys

PIOGGIA NON TI TEMO!
Accessori baby multicolor

↗ Ombrelli trasparenti kids 6-36 mesi by Mango

↗ T shirt e cerata trasparente Losan by Baby & Boys + Toys Street 1

↗ T shirt e short EA7 by Baby & Boys + Toys Street 1

↙ Monopattino Globber by Baby & Boys + Toys

BABY&BOYS
Premium United Brands
+
TOYS Street 1

Città Fiera
1°P → Area Rosa

↙ Stivaletti da pioggia luminosi Chicco by Baby & Boys + Toys Street 1

LA QUALITÀ DI CHICCO SPOSA LA SOSTENIBILITÀ: LA NUOVA COLLEZIONE

Una collezione realizzata pensando alle esigenze di ogni fascia di età e con la massima attenzione a garantire alta qualità e comfort, senza mai tralasciare lo stile.

I corredini racchiudono tutto il know-how di Chicco: realizzati per una pelle delicata come quella dei neonati, hanno la certificazione internazionale OEKO-TEX e sono in **cotone sostenibile**; per i capi e le scarpine dei più grandi sono stati utilizzati materiali freschi e comodi, per garantire **praticità e libertà di movimento**.

Una collezione dove si respira **tutto l'impegno di Chicco nella ricerca di una moda più sostenibile** con la presenza di cotone bio e sostenibile, ma anche di denim realizzati con filati di cotone riciclati e capi spalla in poliestere riciclato.
E' presente anche un progetto di denim decorato a laser, che oltre a ridurre drasticamente l'utilizzo di acqua, elimina totalmente l'uso di sostanze chimiche, riducendo i processi di lavorazione e, di conseguenza, l'impatto ambientale.
Non poteva mancare la capsule **Chicco ECO+ nella collezione scarpine che presenta calzature con parti realizzate in materiale riciclato** e sottopiedi in cotone organico.

Nel DNA di Chicco c'è il prendersi cura: dei bambini come delle famiglie. Ed è per questo che si impegna ogni giorno a salvaguardare il futuro di chi c'è e di chi verrà agendo responsabilmente nel rispetto delle persone e dell'ambiente con azioni concrete.

LOOK CERIMONIA PER I PIÙ PICCOLI

→ Abitini bimba Twinset e ballerine by Mango kids

↘ Polo EA7 by Baby & Boys + Toys Street 1

BABY&BOYS Premium United Brands + TOYS Street 1

Città Fiera - 1°P → Area Rosa

↓ Giacca gile, pant chino Brums by Baby & Boys + Toys Street 1

SCOPRI 250 NEGOZI

shi | SHOW ROOM | SKECHERS | sky | snipes | SONNY BONO | spazio CONAD

L'ELEGANZA DI MAYORAL CHE UNISCE COMFORT E QUALITÀ

L'abito risalta tra gli altri capi di abbigliamento per la sua notevole aria romantica che invita grandi e piccole a sognare. La dolcezza che sprigiona è una potente calamita cui nessuno può sottrarsi. In **Mayoral** creiamo capi con l'obiettivo di soddisfare le necessità delle bambine, ma allo stesso tempo, il nostro desiderio è che si divertano a indossare i nostri capi e vivano con essi **momenti da ricordare**.
Per la confezione dei **vestiti**, utilizziamo tessuti delicati e sorprendenti, che esaltano la bellezza naturale di ogni bambina e bambino, sono **morbidi e adatti alla loro pelle**. Inoltre i capi passano attraverso rigidi controlli di sicurezza, in quanto la nostra missione è offrire capi di qualità che garantiscono il massimo benessere ai bambini.

↓ Vestito Pizzo ricamo neonata - Taglie 6-36 mesi

↑ Completo bermuda elegante neonato - Taglie 6-36 mesi

mayoral making friends

Città Fiera
PT → Area Gialla

↓ Vestito ricamo tulle bambina - Taglie 2-9 anni

NUOVA COLLEZIONE IDEXE'

tra fashion e comodità

BIMBO

Città Fiera
1°P → Area Viola

↘ T-shirt manica lunga in cotone, modello girocollo con stampe davanti e sul retro.
Pantaloni in felpa effetto denim. Modello cinque tasche regular fit, con vita elasticata e coulisse regolabile, gamba dalla linea asciutta con elastico al fondo. Lavaggio effetto "vintage"

↘ Giubbotto imbottito leggero con morbida ovatta, in nylon cangiante. Le rouches per collo e fondo donano vivacità al capo. Molto pratico da indossare grazie all'apertura frontale con zip.
T-shirt in cotone manica lunga con pratica apertura sul dietro grazie ai bottoncini a pressione. Tenera stampa unicorno sempre di grande tendenza.
Leggings in cotone elasticizzato che unisce comfort e libertà di movimento, fantasia vichy. Vita elasticata per maggiore comodità.

PRIMIGI: VERSO UN FUTURO RICCO DI ENERGIA E SPENSIERATEZZA!

Città Fiera
1°P → Area Verde

La nuova collezione Primigi ss22 è ispirata dalla ricerca di spensieratezza e di un futuro positivo che si traduce in capi confortevoli, dai tessuti morbidi e colori energici. Brillanti arcobaleni, delicate stampe floreali, grafiche vitaminiche con strass e lamine iridescenti arrichiscono gli outfit per le bimbe nelle loro diverse occasioni d'uso.
Il mondo degli abissi con i suoi simpatici abitanti, il viaggio a bordo di auto e moto d'epoca sono solo alcuni dei temi protagonisti degli outfit bambino.
I TEEN invece sono già pronti per Los Angeles! Da Santa Monica a Venice, ogni luogo è perfetto per scatenarsi sulla tavola.

Il tema più street della stagione si rinnova nella cartella colori dove il nero si illumina grazie ad un **giallo vibrante**, ad un cobalto saturo e con i **toni del grigio mélange** a stemperarne l'impatto. Una proposta di modelli rinnovati nelle forme e nella vestibilità: spalle scese, effetti di capi doppi, dettagli di piping, nylon e mesh. Allora Scaldate i motori: si parte verso un futuro ricco di energia e spensieratezza!

Città Fiera
1°P → Area Blu

UN DELIZIOSO ANGOLO CHE VI STUPIRÀ

Hosterie: nuova proposta food per Città Fiera

Aperto da pochissimo tempo nell'area blu di Città Fiera e collegato al ponte esterno che unisce il parcheggio della Fiera di Udine con il Centro Commerciale, **Hosterie** è un locale ispirato alle antiche osterie italiane, ai chiassosi izakaya giapponesi e ai colorati tapas bar messicani. **Un delizioso angolo ispirato ai luoghi di ritrovo, di convivialità e di cultura popolare**, luoghi dove mangiare e bere sono modi per trascorrere tempo storie ed allegria.

Un locale famigliare e colorato dove assaggiare ottimi piatti, fatti e pensati con il cuore. **Wine bar, ristorante con vini, drinks e una cucina popolare del mondo**: potrete assaggiare tanti antipasti golosi, primi e secondi di carne e pesce fatto con materie prime scelte con cura e attenzione.

Hosterie vi aspetta!

SCOPRI 250 NEGOZI
stellazeta | General Storage Merchandise | Stroili | Supremacy Jewelry | sushiko | SWAROVSKI

LA VERA PIZZA ARTIGIANALE ROMANA

Rom'antica
LA PIZZA ROMANA

Città Fiera
PT → Area Rosa

Rom'antica è la vera pizza artigianale romana, prodotta ogni giorno in ogni punto vendita da mani esperte. **Il progetto nasce da Vera srl che da più di 30 anni** mette al centro di ogni suo progetto di ristorazione il prodotto, declinandolo in 3 parole chiave: **freschezza, stagionalità, trasparenza**. Il lievito, l'acqua e la farina sono l'inizio di tutto il processo, che insieme all'artigianalità fanno nascere Rom'antica.

AMERICAN CLASSIC FOOD ED EVENTI:TUTTO QUESTO È BU.CO

La celebrazione dell'AMERICAN CLASSIC FOOD, della cottura BBQ con un tocco di tradizione Italiana e di PRODOTTI DEL TERRITORIO.
Oltre ai BURGER, i SANDWICHES e le SALADS, un menu speciale per i bambini, i piatti VEGANI, VEGETARIANI e gli ingredienti GLUTEN FREE.

Tutto con la certezza della qualità, della tracciabilità di ogni ingrediente, sapientemente acquistato e trattato dai nostri chef.
Un ampia terrazza esterna e comodi tavolo all'interno dove poter godere il tuo piatto preferito in tutta sicurezza.
Una festa, un venerdì al mese, il Friday Builder Party dove potrai vedere un auto o una moto customizzata da professionisti del settore e ascoltare musica dal vivo.

BU.CO
BURGER & COCKTAIL

Città Fiera
PT → Area Rosa

LA RICETTA DI INDIAMATHA

CURRY DI UOVA

In India i piatti a base di uova sono molto comuni, soprattutto nelle zone rurali, dove si allevano comunemente le galline. Le uova, non solo aggiungono proteine al pasto, ma sono economiche e facili da cucinare.

Dosi per 4 persone:

- 6 uova;
- 3 cucchiai di olio vegetale;
- 1 cucchiaino di semi di senape;
- 2 spicchi d'aglio, pelati e tritati;
- 2 peperoncini rossi secchi ;
- 10 foglie di curry;
- 1 cipolla, pelata e tagliata a fettine molto sottili;
- 1 cucchiaino di peperoncino in polvere;
- ½ cucchiaino di coriandolo macinato;
- ½ cucchiaino di semi di cumino, pestati;
- ½ cucchiaino di curcuma macinata;
- 1 cucchiaino di passata di pomodoro;
- 5 pomodori, tagliati a tocchetti;
- 400 ml di latte di cocco;
- sale.

Vini: quelli del piatto principale.
Attrezzatura: una wok.

1. *Mettete le uova in una casseruola, coprite con acqua e portate a bollore; abbassate la fiamma e fate sobbollire per 10 minuti. Scolate e lasciate raffreddare in una terrina con acqua fredda. Eliminate i gusci e mettete le uova da parte.*

2. *Scaldate l'olio in una casseruola media. Aggiungete i semi di senape e, quando cominciano a scoppiettare, unite l'aglio, i peperoncini secchi e le foglie di curry e fate saltare per 1 minuto. Aggiungete la cipolla e un pizzico abbondante di sale, e fate cuocere, mescolando, per 5 minuti, o fino a quando la cipolla non sarà appassita.*

3. *Incorporate il peperoncino in polvere, il coriandolo macinato, il cumino, la curcuma, la passata di pomodoro e i pomodori a tocchetti. Proseguite la cottura per 5 minuti, mescolando finchè la salsa non sarà ben amalgamata. Riducete la fiamma e versate il latte di cocco, mescolando per amalgamare.*

4. *Unite delicatamente le uova alla salsa e fate cuocere a fuoco lento per altri 5 minuti, o quanto basta perchè le uova siano calde e la salsa si sia addensata. Spolverizzate con il coriandolo tritato prima di servire.*

IndiaMatha

Città Fiera
2°P → Area Arancione

YOUNGO CITTÀ FIERA, LA SICUREZZA DI METTERE TUTTI D'ACCORDO

Città Fiera
1°P → Area Rosa
2° P → Area Arancione

YOUNGO Città Fiera è una sicurezza. Riesce a mettere sempre d'accordo grandi e piccini nel trovare una soluzione che renda tutti felici. Mamma e papà devono fare compere e i bambini vogliono svagarsi? Serve una festa di compleanno che faccia divertire i piccoli e rilassare i genitori? C'è bisogno di un posto dove nonni e nipoti possano giocare insieme senza preoccupazioni?

La **risposta è sempre YOUNGO**, con le sue stimolanti attrazioni e gli animatori, massimi esperti nel mondo del **"divertimento intelligente"**. Dal giovedì alla domenica è attivo il **servizio baby parking**: i bambini dai 3 ai 10 anni possono essere affidati al personale **YOUNGO** che li intratterrà con giochi.
E sono finalmente tornate a **YOUNGO Città Fiera** anche le **feste di compleanno** in presenza: il festeggiato e i suoi invitati avranno a disposizione tutte le attrazioni del locale, per cimentarsi in appassionanti sfide di gruppo. Per **feste sempre più personalizzate** e di carattere c'è la possibilità di scegliere tra molteplici servizi aggiuntivi, come l'allestimento a tema, la realizzazione di un album fotografico dedicato al compleanno, coloratissime sculture di palloncini, una pignatta piena di sorprese, un torneo nella pista slot car. Il tutto sempre con l'esperta regia degli animatori **YOUNGO**, professionisti del gioco per passione.

SCOPRI 250 NEGOZI

TATA ITALIA | TEPPAN JAPANESE GRILL | TERRANOVA | TEZENIS | THE BARBER SHOP

AL MEGAMOTOEXPERT
L'EVOLUZIONE SMART DEL CASCO MODULARE

Sena Outrush R combina insieme design solido e tecnologia Bluetooth ed è pensato per adattarsi ad ogni condizione di guida grazie al facile accesso ai comandi e la comprovata qualità dei sistemi di comunicazione Sena. Nel design modulare del casco sono integrati microfono e speaker, grazie alla tecnologia bluetooth puoi connettere il tuo smartphone per telefonare, ascoltare musica, usare il navigatore e altro ancora. Tutte queste caratteristiche rendono Outrush il compagno di viaggio perfetto in ogni occasione. Il casco ha doppia certificazione DOT e ECE ed è pensato per il comfort e la sicurezza. L'interno è in EPS multi-densità, la calotta è leggera e ci sono tre prese d'aria su mento, fronte e retro.

Come per tutti i caschi apribili disponibili al MegaMotoExpert, anche questo modello ha l'omologazione P/J, questo indica che il casco può essere indossato sia con la mentoniera alzata che chiusa, garantendo sempre la massima sicurezza. La visiera parasole e quella trasparente assicurano protezione dalla luce troppo intensa e da possibili detriti presenti sulla strada. Il sistema di controllo a tre tasti del casco è posizionato sul lato sinistro e garantisce un intuitivo e facile accesso alle funzioni.
La tecnologia integrata basata su Bluetooth 5.0 consente di connettere tra loro fino a 4 rider. Nelle conversazioni tra due utenti è invece possibile provare la superiore qualità audio del HD intercom a 2 vie. Il raggio di funzionamento può arrivare a 900 metri in campo aperto e il tempo di conversazione è di 12 ore.
Anche noti brand come SHOEI, X-LITE, NOLAN e HJC hanno creato diversi modelli di caschi con sistemi di comunicazione integrati per questo segmento in continua espansione, naturalmente disponibili anche con calotte integrali e jet, tutte nuovissime proposte indossabili nel RINNOVATO STORE MegaMotoExpert, AL PRIMO PIANO DEL CENTRO COMMERCIALE, AREA ROSA!

mega moto EXPERT

Città Fiera
1° P → Area Rosa

mega moto EXPERT

NUOVO STORE

Ci siamo trasferiti!

1° PIANO - AREA ROSA

NUOVI CORSI DI CUCINA CON ACADEMIA DEL GUSTO

Se ami la cucina non puoi assolutamente perdere i nuovi corsi proposti da **Academia del Gusto FVG**. Il nuovo calendario ti accompagnerà alla riscoperta dei gusti primaverili per stupire gli ospiti con tante idee originali.
Primo corso in agenda sarà **dedicato alla Pasqua** ormai alle porte: **martedì 12 aprile** una full immersion per scoprire come realizzare il menu perfetto a base di carne d'agnello, formaggi, ricotta vaccina e tante verdure fresche di stagione.
Mercoledì 13 aprile "I Dolci al Cucchiaio": i più amati dessert al cucchiaio nella loro versione classica o rivisitata con le ricette per realizzare cheesecake, mousse e panna cotta.
Lunedì 16 e lunedì 23 maggio un corso Barman di due giornate: **"Drink Life" con Manuel Zamarian**.
Sabato 30 aprile e nelle giornate del 7, 21 e 28 maggio, due corsi a tutto tondo: il primo dal titolo **Percorso ABC Cucina** e il secondo **ABC Pasticceria**, due corsi di quattro lezioni per migliorarsi in cucina dall'antipasto al dolce.

since 2020 ACADEMIA DEL GUSTO FVG

Città Fiera
1°P → Area Azzurra

Per informazioni e iscrizioni:
Tell. +39 0432 1690440
WhatsApp +39 349 1995370
Mail segreteria@academiafvg.it

TUTTO L'UNIVERSO DEL FUMETTO IN UN UNICO STORE

AM GIOCHI E FUMETTI Vi aspetta per una estate ricca di novità! Infatti proprio in questo periodo arrivano moltissimi cambiamenti tutti da scoprire e da provare! Nel punto vendita al primo piano del centro commerciale è sempre possibile trovare oltre **cinquecento diversi giochi da tavolo, oltre diecimila volumi tra fumetti e manga e moltissimi prodotti come Yu-Gi-Oh, Pokemon, Magic the Gathering e Dungeons & Dragons!** Oltre a questo moltissimi Gadget, decine di accessori per le tue carte, svariate Action Figure e molto altro ancora!
Vieni a visitare il negozio più grande e fornito di tutta la regione!
Per sapere tutte le nostre novità puoi seguirci sulle nostre pagine Facebook, Instagram e Tik Tok al nome AM GIOCHI E FUMETTI!

AM GIOCHI E FUMETTI

Città Fiera
1°P → Area Rosa

SCOPRI 250 NEGOZI

SCOPRI 250 NEGOZI

IL PIANETA DEL DIVERTIMENTO TI ASPETTA! Hollywood Kart Planet, tutte le novità

Hollywood Kart Planet è un vero e proprio pianeta del divertimento dove organizzare dei fantastici team building per aziende e festeggiare compleanni indimenticabili.
Per noi **Team-building** vuol dire un evento per creare affiatamento e coesione all'interno dell'azienda e non esiste modo migliore che vivere un'esperienza di gioco e divertimento insieme. Sfide tra colleghi sui kart, nella nostra super pista da bowling o con il nostro assortimento di giochi, biliardini e carambole saranno un momento diverso per vivere la realtà aziendale. Ma essere azienda significa non solo divertimento, e per questo la nostra struttura offre un maxischermo e microfoni per fare presentazioni e briefing ad hoc per le vostre esigenze! Inoltre, per rinfrescarvi e rigenerarvi tra una sessione di gioco e l'altra il nostro food truck vi soddisferà con una selezione di sfiziosità e bevande!

Festeggiare il **compleanno** deve essere un momento speciale: Hollywood Kart Planet vuole rendere il vostro compleanno unico con gare in pista tra amici, partite a bowling e sfide avvincenti con i nostri simulatori di guida, di tiro e tanto altro! Il nostro staff si impegna al massimo per creare un ambiente di gioco sicuro dove la parola d'ordine è divertimento.
Per avere un ricordo indimenticabile dei nostri eventi abbiamo pensato a fantastici premi come medaglie personalizzabili e coppe!
Ma il vero Re del divertimento è il nostro Robot **"Hollybot"** che è volato qui direttamente da Hollywood per rendere la vostra esperienza da Hollywood Kart ancora più indimenticabile. Adatto per grandi e piccini, il nostro supereroe è disponibile su richiesta per rendere ancora più unici i vostri team building o le vostre feste di compleanno.
Se sarai fortunato lo vedrai sfrecciare nei fine settimana tra i nostri giochi o nelle gallerie del mitico Città Fiera. Non perdere l'occasione per scattare un selfie e postarlo su instagram e Facebook taggando @hollwoodkart_udine .

Città Fiera
1°P → Area Rosa

SCOPRI 250 NEGOZI

TUTTE LE PROSSIME USCITE AL CINE CITTÀ FIERA

MORBIUS, aprile 2022

Morbius, film diretto da Daniel Espinosa, racconta la storia del Dr. Michael Morbius, un anti-eroe tratto dai fumetti Marvel Comics e creato dalla penna di Roy Thomas inizialmente come antagonista di Spider-Man. Interpretato da Jared Leto, Morbius è un biochimico affetto da una rarissima malattia ematologica. Quando prova a inventare una cura per il suo disturbo, qualcosa nel suo esperimento va storto e il dottore si infetta con una forma di vampirismo, assumendo l'aspetto e le abilità soprannaturali di queste oscure creature.

ANIMALI FANTASTICI 3: I SEGRETI DI SILENTE, aprile 2022

Animali Fantastici 3: I Segreti di Silente, film diretto da David Yates, è il terzo capitolo dell'omonima saga prequel di Harry Potter, che vede Newt Scamander (Eddie Redmayne) imbarcarsi in una nuova avventura per arrestare l'oscuro mago Gellert Grindelwald (Mads Mikkelsen).
Eravamo rimasti - nel precedente film - con Grindelwald che rivela la misteriosa identità di Credence (Ezra Miller), nato come Aurelius Silente e fratello quindi del futuro preside di Hogwarts. Una questione spinosa, quella legate a Credence, in quanto è noto che la madre di Albus (Jude Law) è morta prima della nascita di Credence e che suo padre ai tempi era imprigionato ad Azkaban. Tanti i nodi da sciogliere nel nuovo film, ambientato questa volta a Rio de Janeiro durante gli anni Trenta.

Città Fiera
2°P → Area Arancione

DOCTOR STRANGE 2: NEL MULTIVERSO DELLA FOLLIA

Doctor Strange nel Multiverso della Follia, il film diretto da Sam Raimi, vede il ritorno di Benedict Cumberbatch nei panni di Stephen Strange, il personaggio creato da Stan Lee e dal disegnatore Steve Ditko, comparso nell'Universo Marvel nel 1963. Il film vede Doctor Strange, il suo fidato amico Wong (Benedict Wong) e Wanda (Elizabeth Olsen), nota come Scarlet Witch, affrontare l'immensità del Multiverso, un concetto - a detta dello stesso Strange - di cui sanno ben poco. Grazie all'aiuto di alleati mistici, tra cui quelli già nominati e altri di nuova conoscenza, Dottor Strange questa volta affronterà le realtà alternative del Multiverso, che si riveleranno sia sconvolgenti che pericolose. Lo scopo di questa ardua missione è sconfiggere un misterioso nemico...

Fonte: www.comingsoon.it

RINNOVA GLI SPAZI PER L'ESTATE CON GLI SPECIALISTI DELLA CASA DI CITTÀ FIERA

LEROY MERLIN – Voglia di fare casa
casa tua – Arredo Italiano
Da casa nasce casa – Conforama
Città Flora – Mega Garden Center
Leroy Merlin – Voglia di fare casa – Show-Room
casa – www.casashops.com
poltronesofà
satur – passione casa
Bialetti
Home Carpet
Rosso Fuoko – Riscaldamento & Serramenti
Thun
larredopiù – Centro Cucine
Kasanova – L'amante della casa
sandix
bimby – Ricambi Originali

COLLEZIONE PERGOLA: VIVI LA PRIMAVERA

L'inverno è (quasi) ufficialmente finito e stiamo aspettando a lungo delle temperature più calde! La primavera è sinonimo di fiori, leggerezza e tanta luce, e sono proprio questi gli elementi della nuova collezione Pergola.

↑ HANNA lounge 59x150x77 cm

↘ FLOREAL caraffa 21x18 cm 150cl

↑ TEAK LUXE lettino 70x83x206 cm

casa – www.casashops.com
Città Fiera
PT → Area Azzurra

Con la nuova collezione primaverile sarai trasportato in un'atmosfera primaverile circondato da fiori e stampe nostalgiche, colori tenui e accessori romantici.
Portiamo pian piano le nostre vite all'aperto. Le giornate si allungano e i raggi del sole ci scaldano il viso mentre sogniamo il calore dell'estate.

E' giunto il momento di preparare il nostro terrazzo e giardino per goderci l'accogliente atmosfera che la nuova stagione porta con sé. Con il sole primaverile arriva anche la voglia di festeggiare. La stagione delle feste inizierà fra poco. Brindiamo all'amore, alla nostra famiglia, ai nostri bambini, all'amicizia.... alla vita.

↗ VIENNA poltrona 76x65x50 cm

↘ FLOWER vaso 18x19 cm

↑ COLIBRI casetta uccelini giallo 14x11 cm

SCOPRI 250 NEGOZI

Yamamay | YOUNGO | YVES ROCHER | ZEBRA & PUK | ZOO PLANET

LA CUCINA COMPONIBILE DA PERSONALIZZARE COME VUOI

La cucina, si sa, è una delle stanze più vissute della casa, dove spesso ci si incontra e si condividono momenti di vita insieme. Per questo motivo riveste una grande importanza nell'abitazione e **deve essere scelta con cura**, in base all'arredamento, alle dimensioni della stanza e al **gusto personale**.

CHIEDI CONSIGLIO AI NOSTRI ARREDATORI
Le cucine componibili CasaTua offrono un grande ventaglio di possibilità per realizzare la tua cucina ideale, che potrà essere minimale o coloratissima, in legno o in metallo, con elettrodomestici a vista oppure a incasso, vani a giorno o ante a scomparsa. Sono contemplate **tutte le possibilità**, grazie alla possibilità di personalizzare le nostre cucine componibili **insieme agli arredatori CasaTua** che ti consiglieranno la soluzione migliore.

casa tua ARREDO ITALIANO

Città Fiera
PT → Area Azzurra

CUCINE DAL DESIGN MODERNO
Le cucine componibili CasaTua dispongono di **ampi e comodi piani di lavoro** nei materiali più resistenti e di tendenza, con piani cottura, lavello e spazi di appoggio dove riporre gli oggetti per cucinare o degli originali soprammobili. Lo spazio non è solamente sul piano ma anche all'interno delle cucine componibili CasaTua, grazie ai numerosi vani e cassetti, in cui inserire pentole, piatti, bicchieri e molto altro. **Le cucine componibili CasaTua** riflettono le tendenze attuali di design, sono realizzate con materiali solidi, in grado di durare nel tempo, di facile manutenzione e pulizia.

PERSONALIZZAZIONE COMPLETA
Insieme ai nostri arredatori potrai comporre la tua cucina, selezionare gli spazi, decidere se inserire un'isola, valutare gli elettrodomestici di cui hai bisogno, organizzandola al centimetro e rendendola perfetta per la tua casa. Una cucina capace di accoglierti ogni mattina a braccia aperte! Il lavoro degli arredatori CasaTua ti consentirà di visualizzare **il tuo progetto di cucina**, e potervi disporre gli elementi, i mobili e gli elettrodomestici.

RITROVARSI INTORNO AD UN TAVOLO: PRATICITÀ E DESIGN CON I VANTAGGI DI CONFOCARD

Il tavolo da pranzo, il cuore pulsante delle nostre case, il complemento d'arredo attorno al quale riunirsi per vivere momenti di grande convivialità e di condivisione.

Se siete indecisi, **Conforama vi offre numerose soluzioni per scegliere** non solo **il tavolo dei vostri sogni**, ma anche **il materiale adatto al vostro stile e alle vostre esigenze.**
Se il tavolo è il vostro appoggio quotidiano, il top in **PIETRA** è la scelta che fa per voi e il nostro tavolo **ICARO,** allungabile fino a 200 cm e in 2 colori.
L'**HPL** è invece la soluzione ideale per chi cerca resistenza nel tempo e massima facilità di pulizia, scoprite il tavolo **CARTESIO** elegante, raffinato e resistente a ogni temperatura
Per rendere una casa ancora più luminosa, vi consigliamo il **VETRO** per donare luce ed eleganza ai vostri ambienti e il tavolo **ATLANTE** è tutto da scoprire perché adattabile a ogni tipo di casa e anch'esso allungabile.
Concludiamo con il piano effetto **LEGNO** per gli amanti dello stile rustico, della semplicità e del calore con un tocco di raffinatezza, scoprite il nostro tavolo **FAVIGNANA**, allungabile fino a 250cm.

Ora non vi resta che scoprire l'intera collezione Tavoli e Sedie di Conforama e con Confocard avrete lo sconto 15%* tutto l'anno sul mobile e sull'home decor (*esclusi prodotti BEST e cucine complete preconfigurate) **Conforama. Da Casa Nasce Casa.**

DA CASA NASCE CASA

Conforama

Città Fiera
PT → Area Azzurra

LA NUOVA LINEA NATURAE: LA NOVITÀ SOSTENIBILE DI RE SOLE

RE SOLE

Città Fiera
1°P → Area Blu

Con la **nuova linea NATURAE, Re Sole** diventa parte attiva per la difesa dell'ecosistema rinunciando alla plastica. Ogni articolo è rigorosamente protetto da un sacchetto realizzato in fibra naturale riciclata, che può essere destinato a tanti usi diversi.
La linea è disponibile in due colorazioni, beige o crema con una balza a righe di cotone tinto in filo ed è composta da: accappatoio unisex con cappuccio, pareo doccia, telo bagno, coppia asciugamano viso e ospite ed un elegante completo letto matrimoniale.
Aiutaci a rispettare l'ambiente, **scegli di sostenere la vita** e impedire che la terra si trasformi in un'isola di rifiuti.

UNA NUOVA VISIONE DEI TUOI SPAZI CON LA BIOPERGOLA SMART 200

sandix MADE IN ITALY

Città Fiera
PT → Area Arancione

Sandix è l**a soluzione personalizzata alle esigenze di schermatura solare** con una gamma di pergole, tende esterne ed interne che modulano in maniera efficace luce e temperatura in tutte le stagioni con forme e finiture ritagliate su misura del cliente.
Non solo efficaci, ma anche esteticamente gradevoli, le schermature solari tecniche Sandix ricercano nelle forme e nelle finiture di interpretare al meglio le linee architettoniche contemporanee per rendere sempre più gradevole il vivere outdoor.

Con la **Biopergola Smart 200**, Sandix ha creato un elemento architettonico che reinventa **una nuova visione degli spazi** attraverso nuove interpretazioni dei luoghi con un intelligente modulazione fra luce e ombra che permette di creare nuovi volumi come naturale estensione all'esterno degli spazi interni.Le schermature solari tecniche si rivelano indispensabili per la corretta gestione dell'energia solare perché permettono, grazie a sistemi automatizzati, di dosare in maniera efficace luce e temperatura delle abitazioni in maniera ottimale in tutte le stagioni e oggi anche agevolate **fino al 31 dicembre 2022 con lo sconto IRPEF ECOBONUS del 50%** e il relativo sconto in fattura.

Con BRUNO EURONICS fai un ACQUISTO INTELLIGENTE

Preparati bene durante la primavera per tagliare le bollette in estate!
Approfitta dell'**ECOBONUS**: i vantaggi sono concreti e molteplici.

L'Ecobonus non solo aiuta a rallentare il cambiamento climatico, ma offre anche a qualsiasi famiglia l'opportunità di portare un vero e proprio comfort nelle proprie case, nonchè un notevole risparmio economico ed energetico.

Scegliere sistemi di climatizzazione confortevoli ed efficienti è facile con **Bruno Euronics**.

euronics BRUNO

Città Fiera
PT → Area Verde

* Il riconoscimento dello sconto in fattura del 50% e/o del 65% è subordinato al rispetto da parte del Cliente di tutte le normative tempo per tempo vigenti per l'accesso agli incentivi statali.

** I prezzi dei prodotti indicati in volantino includono il servizio di installazione standard (comprensivo di foro in muro di mattoni forati, max 3 mt di tubo di rame e max 3 mt di canaletta) e la sostituzione del vecchio condizionatore. Richiedi maggiori informazioni in punto vendita.

Benessere “speziale”

Erbe officinali, piante e spezie vengono impiegate nei prodotti cosmetici sin dalle loro origini, grazie alle loro numerose proprietà.
dm continua la tradizione delle antiche drogherie, utilizzando nelle sue formulazioni cosmetiche preziosi alleati naturali a seconda dei principi attivi e delle necessità della pelle... per una bellezza che “ritorna alle radici”.

Balea
maschera in tessuto
alla canapa
1 pezzo
1,59 €

Balea
detergente viso solido
alla canapa
65 g
2,99 €

CANAPA
effetto rimpolpante

La canapa è ricca di acidi grassi, in particolare di Omega-3 e Omega-6, ma anche di vitamine, come la E e la A e di vitamine del gruppo B (B1 e B2). Contiene inoltre numerosi antiossidanti naturali che rendono la pelle più idratata ed elastica.

alverde
crema giorno
rosa canina bio
50 ml
3,69
3,69 €

alverde
olio viso
rosa canina bio
15 ml
3,99 €

ROSA CANINA
anti-age naturale

La rosa canina è utilizzata nella cosmetica grazie alle sue numerose proprietà anti-age. La sua azione rigenerante favorisce l’elasticità dell’epidermide e dona un effetto rimpolpante che riduce i segni delle rughe.

alverde
Q10
crema viso notte
olivello spinoso bio
e pompelmo bio
50 ml
3,99 €

OLIVELLO SPINOSO
azione rigenerante

L’olivello spinoso è un ottimo alleato naturale anti-age. Ricco di vitamina C, favorisce la rigenerazione della pelle, riducendo l’infiammazione cutanea. Aiuta inoltre a preservare il collagene e a minimizzare l’aspetto delle rughe.

alverde
Q10
crema viso giorno
olivello spinoso bio
e pompelmo bio
50 ml
3,99 €

Prezzi e disponibilità sono soggetti a variazioni.

dm
QUI IO SONO
QUI COMPRO

TUTTE LE NOVITÀ PER LA TUA PRIMAVERA ALL’ARIA APERTA:

ARREDO E VERDE PER IL TUO GIARDINO

Speciale cerimonie: nuovo servizio dedicato alle bomboniere

Città Flora
MEGA GARDEN CENTER

Città Fiera
PT → Area Azzurra

Città Flora è pronto per accogliere la primavera in grande stile.
Il Mega Garden Center si è rinnovato per la nuova stagione con tantissimi prodotti esclusivi e di qualità.

VIVAIO

Nel reparto vivaio potrai trovare un vasto assortimento di piante da interno e da esterno. Per soddisfare la tua passione del verde avrai a disposizione un’ampia scelta di piante da frutto, aromatiche ed ortaggi da curare e far crescere.
Troverai tutto l’occorrente con vasi, concime, terriccio e attrezzatura per farlo rendere al meglio!

FIORERIA E BOMBONIERE

Le novità principali nella fioreria riguardano l’oggettistica della bomboniera. Per questa stagione, tantissime le nuove proposte ricreate dalle floreal designer adatte a tutte le cerimonie per fornire alla clientela presenti originali ed eleganti. Novità il servizio “Bomboniere Città Flora”, tu scegli il materiale e Città Flora ti confeziona il cadeau!

ARREDO GIARDINO

Città Flora vi aspetta per presentarvi le collezioni di tendenza e di qualità per l’arredo giardino, per trovare la soluzione più adatta alle vostre esigenze, con il supporto del personale specializzato. I brand: Giardinia outdoor, La Fumà, Nardi e Trifon. Nuovo e ampio reparto barbecue, con una selezione di eccellenti marchi come Weber e Napoleon per garantire eccellenti risultati con modelli a gas, elettrici , a carbonella, a legna e a pellet.

LE OCCASIONI DA SATUR HANNO IL PROFUMO DELLA BELLA STAGIONE

Quando la primavera è alle porte, gli spazi esterni di cui la nostra casa dispone diventano vere e proprie stanze da arredare. Design e praticità sono criteri determinanti nella scelta di ogni articolo che darà nuovo appeal a ogni spazio. Satur mette d'accordo entrambe le esigenze con una collezione di must-have immancabili nella bella stagione che vi aiuteranno a prendervi cura del giardino e a sfruttare al meglio balcone e terrazza.

satur passione casa

Città Fiera
PT → Area Rosa

↗ provence set tavolo e 2 sedie

↗ dondolo 3 posti con tetto parasole verde

Barbecue: il piacere della griglia diventa protagonista delle vostre giornate

Nei punti vendita Satur è facile perdersi nell'ampia selezione di Barbecue. Sono disponibili in differenti dimensioni e modelli: dai più piccoli perfetti per balconi o spazi esterni ridotti, ai più completi dedicati agli appassionati; tutti realizzati con materiali resistenti e di alta qualità.

All'interno del negozio, è inoltre possibile trovare gli accessori per barbecue che faranno di voi la regina o il re della griglia.

↗ barbecue bestbq con 2 ruote e coperchio

↗ bbq de luxe con coperchio

→ set bbq con utensili, guanto e grembiule

Ci trovi al piano terra, area azzurra

BLOSSOMING BEAUTY

E' tempo di fiorire e prepararsi a risplendere con **Blossoming Beauty**, la limited edition ispirata al profumo dei fiori, che racchiude in sé **tutta la bellezza di un giardino segreto in primavera.**

La nuova collezione spazzerà via il grigiore invernale con la sua molteplicità di colori e profumi: sarà un vero e proprio **risveglio di sensi e di bellezza** grazie a **prodotti skin care e make up** dalle **texture multisensoriali** e dalle **formulazioni leggere long lasting e ad alto impatto**, che ti permetteranno di prenderti cura della pelle e replicare nel look il meraviglioso bagliore della primavera.

Potrai combinare o alternare le shades diverse scegliendo tra tonalità gioiello o colori più tenui e romantici, trovare il giusto mix matte o shine, esplorare diverse combinazioni di rosa e lasciarti conquistare dalle note olfattive sensuali e femminili di tutti i nuovi prodotti di collezione.
I seducenti **accordi floreali** ti avvolgeranno in un abbraccio inebriante. Indossa il look della Primavera, risplenderai di una bellezza in fiore.

KIKO
MAKE UP MILANO

Città Fiera
1°P → Area Blu

↘ **Palette con 6 ombretti altamente pigmentati per un make up occhi professionale: 3 dal finish mat intenso, 2 dal finish ultra metallico ed 1 dal finish metallico marmorizzato con rilascio colore estremo.**

← **Multi-finish floral blush; enchanting eyeshadow palette; 3-in-1 eyeshadow & eyepencil; Long lasting matte lipstick; Flower wonderland nail lacquer; Rays of light highlighter; Flower glow hydrating lipstick; Blooming perfecting powder; 3-in-1 mascara**

→ **Mascara 3-in-1 a lunga durata fino a 12h per un risultato sorprendente.**
1. effetto volume;
2. effetto incurvante ed allungante;
3. combinati: effetto volume panoramico.

← **Ombretto liquido no transfer a lunga durata fino a 10h dal finish metallizzato e della texture sfumabile**

BOTTEGA VERDE: DOVE LA NATURA DIVENTA BELLEZZA

La natura come fonte d'ispirazione: nell'evoluzione da piccola erboristeria ad oggi, Bottega Verde ha saputo mantenere fede alla naturalità che l'ha sempre contraddistinta in un processo di innovazione volto a garantire prodotti sempre più efficaci e sicuri. Le formule sono infatti il punto di partenza di un rinnovamento che passa per la dichiarata rinuncia alla chimica superflua e la continua ricerca di ingredienti naturali.

I SALI DEL MAR MORTO

Situato nel punto più basso della Terra, a 400 metri sotto il livello del mare, il Mar Morto può essere considerato la prima località termale sfruttata dall'uomo. Gli ingredienti funzionali originari del Mar Morto, come sali e fanghi, sono naturalmente ricchi di minerali e oligoelementi preziosi per la tonicità della pelle.

BottegaVerde

Città Fiera
PT → Area Blu

NUOVO SPORTELLO PREVENZIONE GRATUITA CURATO DALL' A.N.D.O.S

L' A.N.D.O.S. ODV Comitato di Udine è un'associazione di volontariato che opera a favore delle donne che hanno subito un intervento per tumore al seno.
L'associazione cerca di dare quel supporto alle donne che, nella propria vita, hanno dovuto o stanno ancora lottando contro una malattia sempre più diffusa. L'asportazione di un seno non è solo una demolizione fisica, le terapie chemioterapiche e le cure per preservare la salute destabilizzano cuore e mente. I servizi offerti sono: il supporto psicologico, la donazione di parrucche, il tatuaggio dell'areola mammaria e il coinvolgimento di professionisti in base alle esigenze.

L'Associazione ha inaugurato presso Città Fiera un nuovo spazio, con un calendario di iniziative per donne e uomini:

- **visite senologiche ed urologiche di prevenzione**, in collaborazione con i chirurghi dell'equipe senologica dell'ASUFC di Udine, referente del Progetto prof.ssa Carla Cedolini, dall'Equipe di Chirurgia Plastica dell'ASUFC di Udine, referente prof. Piercamillo Parodi, e dal Dott. Marco Trovò Direttore Radioterapia dell'ASUFC di Udine. Ci sarà anche la possibilità, se necessario, di eseguire un esame più accurato grazie all'ecografo portatile wireless Vscan Air, che l'associazione ha comperato grazie ai fondi raccolti: oltre ad essere di piccole dimensioni e quindi facilmente trasportabile, è dotato di tecnologia wireless che consente di trasmettere direttamente sul cellulare del medico le scansioni superficiali e profonde catturate dalla doppia sonda. Le immagini, restituite in alta qualità, permettono così di supportare valutazioni precoci o monitorare il trattamento, per aiutare a decidere velocemente i passi successivi, facendo risparmiare tempo ai pazienti grazie a indicazioni più accurate.
- **sportello sostegno psicologico** seguito dal dottor Luca Bennici, psicologo ed educatore. Lo psicologo è un esperto che conosce i meccanismi di funzionamento della psiche umana e può aiutare a stare meglio, a sentirsi bene, ad affrontare un qualsiasi cambiamento. Andare dallo psicologo diventa quindi un modo per occuparsi di se stessi, un' investimento sulla propria salute e benessere.
- **sportello dedicato alle donne vittime di violenza**, nato a seguito delle numerose richieste di supporto per fronteggiare le situazioni di violenza familiare. La referente dello sportello è la criminologa avvocato Angelica Giancola.
- **sportello mediazione familiare** seguito dall'Avvocato Gaddo De Anna e la mediatrice Elena Mazzocchi
- **consigli sul make up e skincare** con i prodotti dell'Azienda RVB LAB.

La sede Andos al 1° piano di Città Fiera, è aperta il giovedì e il venerdì dalle 14.00 alle 19.00 e il sabato e la domenica dalle 10.00 alle 18.00.

A.N.D.O.S. - ODV
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno
Comitato di UDINE

Città Fiera
1°P → Area Viola

"NIENTE PAURA": IMPARIAMO A CONOSCERE E AFFRONTARE L'ANSIA

Anna Giavedoni, Specialista in Psichiatria, Psicoterapeuta
Ordinario della Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica
Poliambulatorio Città della Salute, Martignacco-Udine

La pandemia ha indubbiamente provocato un sensibile aumento dei fenomeni ansiosi e attualmente si registra un aumento sensibile della domanda di valutazione e terapia. **Recenti studi di revisione hanno riscontrato l'impatto negativo costante di COVID -19 sulla salute mentale, con il 16-18% di sintomi di ansia e depressione.** Le prime evidenze indicano che i soggetti più esposti al rischio di sviluppare problemi di salute mentale siano le donne, i giovani, chi soffre di disturbi del sonno, chi aveva uno stato di salute già precario o chi ha parenti con COVID-19.

Conoscere e riconoscere i sintomi ansiosi risulta dunque attuale e indicato. L'ansia si differenzia dalla paura, che è una reazione appropriata nei confronti di una minaccia nota; **l'ansia è invece una risposta ad una minaccia sconosciuta, vaga o conflittuale**. L'ansia diventa patologica quando l'entità della risposta supera la normale reazione allo stimolo, non si esaurisce quando lo stimolo cessa, ma perdura nel tempo e come tale compromette l'esito della risposta e a lungo termine il funzionamento generale.

Sull'origine dell'ansia sono state formulate numerose teorie.
Sul versante biologico è stata individuata nella amigdala e nelle sue connessioni centrali e periferiche, la sede di origine del fenomeno ansia.
Dal punto di vista psicologico l'ansia viene spiegata come un difetto di lettura e comprensione delle normali sensazioni del corpo che erroneamente vengono interpretate in senso catastrofico.
Nella prospettiva psicoanalitica viene ricollegata ad un disturbo nell'attaccamento materno nelle prime fasi della vita. Su di essa influiscono indubbiamente anche componenti genetiche e di apprendimento nelle fasi precoci della vita.
Le manifestazioni ansiose dell'adulto possono essere le più varie e sono in grado di simulare tutte le più svariate patologie fisiche. L'ansia può comparire in forma acuta o in forma cronica.
Tra le forme acute ricordiamo le crisi acute di ansia e gli attacchi di panico. L'attacco di panico si distingue per la comparsa improvvisa e rapida di almeno 4 sintomi fisici (su un elenco di una dozzina; poiché i sintomi coinvolgono molti organi vitali, il soggetto si preoccupa spesso di essere affetto da gravi patologie cardiache, polmonari o cerebrali) e si accompagna ad un vissuto di paura di morire o di perdere il controllo. **Tra le forme croniche** troviamo la sintomatologia d'ansia generalizzata, che prevede ansia e preoccupazione ogni giorno e per almeno 6 mesi, riguardo numerosi eventi e attività, e si accompagna ai sintomi fisici ansiosi. Rientrano nelle forme ansiose le fobie specifiche (paura irrazionale per un oggetto) e la fobia sociale (paura irrazionale di situazioni pubbliche).
E' molto importante riconoscere precocemente queste sintomatologie, per affrontarle meglio ed evitare conseguenze spiacevoli.

Di fronte al fenomeno ansia il medico deve prima escludere patologie fisiche di vario tipo, cardio-circolatorio, respiratorio, endocrinologico, oncologico ed escludere l'uso di sostanze o l'effetto indesiderato di determinati farmaci. Dopo aver escluso cause di natura esogena, deve porsi il problema di una possibile natura psichica. Molto spesso all'origine è individuabile un conflitto, che può essere sia di natura interiore ma anche familiare e ambientale.
L'ascolto e la chiarificazione della natura del problema in molti casi possono essere migliorativi della condizione ansiosa. Solo nei casi di maggiore intensità e disagio il medico può ricorrere all'uso dei farmaci. Per gli stati acuti sono indicate le benzodiazepine, che riducono sensibilmente l'ansia, ricordando tuttavia che il loro uso prolungato espone a problemi di tolleranza e dipendenza.
Non va dimenticato che l'alcool costituisce una controindicazione assoluta per l'assunzione dei tranquillanti benzodiazepinici.

Da alcuni anni si è diffuso l'utilizzo degli antidepressivi di tipo serotoninergico (SSRI), che abbassano la soglia dell'ansia; va ricordato che per le forme ansiose diversamente dalla depressione vanno usati a partire da dosaggi ridotti e in graduale aumento, per evitare intensificazioni dell'ansia.

Molto spesso il paziente ansioso ricorre all'automedicazione, attraverso l'uso di alcool, tranquillanti, abusi alimentari. All'origine di numerose forme di alcoolismo e dipendenza sono individuabili sintomatologie di tipo ansioso.
Per lenire l'ansia si ricorre molto spesso anche al cibo, che in queste condizioni viene assunto in quantità eccessive, con particolare foga, senza un'adeguata masticazione.

Per affrontare correttamente l'ansia è indicato cercare innanzi tutto di identificare i possibili motivi d'ansia, renderli espliciti e come tali più facilmente affrontabili. In generale, non torna utile rimandare i conflitti, rimuoverli, evitarli in quanto molto facilmente essi si ripropongono con maggior disagio e soprattutto nelle ore notturne.

Per evitare sviluppi ansiosi è indicato uno stile di vita salubre, che contempli anche periodi di riposo, svago e attività fisica. Sul versante psicologico è utile promuovere le relazioni interpersonali e il coinvolgimento in attività di gruppo. La psicoterapia risulta sempre indicata, integrandosi alla terapia farmacologica, quando necessaria, e consigliabile soprattutto nei giovani e nelle prime manifestazioni.

HDENTAL: LA PREVENZIONE AL PRIMO POSTO

HDental è un network di ambulatori odontoiatrici situati nel nord e centro Italia e siamo presenti anche nel Centro Commerciale Città Fiera, al primo piano, ingresso SUD 2, nei pressi della libreria Giunti.

Tutti gli ambulatori HDental sono di proprietà e non in franchising, in questo modo possiamo garantire la massima affidabilità nel fornire un servizio innovativo che offra al paziente tutte le specializzazioni odontoiatriche nella stessa struttura.

Negli ambulatori HDental ci prendiamo cura di tutti i nostri pazienti: in particolare il medico esegue la prestazione sulla base di rigorosi protocolli terapeutici validati dalla prassi e dalle conoscenze scientifiche più avanzate. I protocolli, sempre aggiornati, sono seguiti da tutti i medici dello Staff HDental e definiscono in modo dettagliato le modalità di esecuzione di ciascuna prestazione medica.

In HDental abbiamo a cuore la salute dei nostri pazienti, e consigliamo sempre di effettuare periodicamente una visita con uno dei nostri professionisti per controllare lo stato di salute della propria bocca.

Crediamo fortemente nella necessità di promuovere interventi preventivi volti al mantenimento ed al ripristino della salute orale. Proprio per questo motivo, HDental propone ai propri pazienti percorsi di prevenzione e di cura agevolati e personalizzati: chi inizia un Piano di cura negli ambulatori HDental, qualora previsto dal Medico, potrà usufruire di una pulizia dei denti al costo di €39*

* da sommarsi al prezzo del Piano di Cura proposto.

Le ricordiamo, inoltre, che la nostra struttura è convenzionata con UniSalute ed il Fondo Est.

HDental
UNA SCELTA TRASPARENTE.
Fissa un appuntamento per conoscere lo stato di salute dei tuoi denti ed effettuare una seduta di igiene dentale!
Il tuo Medico esaminerà lo stato di salute della tua bocca.
Se inizi un Piano Di Cura in HDental, per te visita e pulizia a €39*.
* da sommarsi al prezzo del Piano Di Cura proposto

AMBULATORIO ODONTOIATRICO DI UDINE – C.C. "CITTÀ FIERA"
VIA ANTONIO BARDELLI, 4
33035 MARTIGNACCO (UD)
TEL. +39 0432 541943
INFO.UDINE@HDENTAL.IT
DIRETTORE SANITARIO: DOTT. DANIELE NARDONE, MEDICO CHIRURGO E ODONTOIATRA
Follow us on · hdental.it
Numero verde 800 960105
HDENTAL - AMBULATORI ODONTOIATRICI
DIRETTORE SANITARIO: DOTT. DANIELE NARDONE, MEDICO CHIRURGO E ODONTOIATRA
(ISCRIZIONE ALL'ALBO PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI DI UDINE N. 0000006054 DEL 20/03/2019 E ALL'ALBO PROVINCIALE DEGLI ODONTOIATRI DI UDINE N. 0000000727 DEL 20/03/2019)
COMUNICAZIONE INFORMATIVA AI SENSI DELLA LEGGE 145 DEL 30/12/2018
HDENTAL 1 SRL SOCIETA' UNIPERSONALE. SEDE LEGALE: VIA GONZAGA, 5 - 20123 MILANO. C.F./P.I.: 10982650961

HDental

Città Fiera
1°P → Area Viola

HDental c/o Centro Commerciale Città Fiera - Via Antonio Bardelli, 4, 33035 Martignacco UD
www.hdental.it - Orari: lun-sab dalle 9.00 alle 20.00 - tel +39 0432 541943
HDental – Ambulatori Odontoiatrici
Direttore Sanitario: Dott. Daniele Nardone, Medico Chirurgo e Odontoiatra (Iscrizione all'Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di UDINE n. 0000006054 del 20/03/2019 e all'Albo Provinciale degli Odontoiatri di UDINE n. 0000000727 del 20/03/2019).
Autorizzazione Azienda Sanitaria Universitaria integrata di Udine n. 20 del 03/04/2017

POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO
Città Della Salute
Direttore Sanitario
Dott. Duilio Tuniz

centro prelievi
PER ANALISI CLINICHE

CENTRO PRELIEVI
Giovedì dalle 7:00 alle 12:00
ACCESSO SU APPUNTAMENTO

AFFIDATI AI NOSTRI SPECIALISTI

MEDICINA SPECIALISTICA E DI PREVENZIONE
AREA PEDIATRICA
MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE UMANA
RINNOVO PATENTI

Ortopedico, traumatologo e Chinesiologo dott. Franco Gherlinzoni

si occupa di:
- Malattie osteoarticolari rare e tumori dell'apparato locomotore
- Trattamento conservativo della patologia degenerativa delle grandi articolazioni
- Artroprotesi di anca e di ginocchio

UDINE – C.C. CITTÀ FIERA
2° PIANO (INGRESSO PARK COPERTO "NORD 1")

COME RAGGIUNGERCI: Linea Urbana n°9 — Udine - direzione Stadio / Fiera

ORARI POLIAMBULATORIO
Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00

INFO E PRENOTAZIONI
0432 544 635
info@cittasalute.it

SERVIZI UTILI:

www.cittasalute.it

PRIMAVERA-ESTATE, A MISURA DI PET

Ca' Zampa

Città Fiera
PT → Area Viola

Elisa Del Zotto, Medico Veterinario Direttore Sanitario Ca' Zampa Udine.

La bella stagione rappresenta per i nostri amici a quattro zampe un momento ricco di stimoli grazie alla possibilità di frequentare maggiormente spazi aperti che però sono anche potenziali portatori di rischio per la loro salute.
I nemici numero uno sono i parassiti, sia esterni, sia interni che possono infestare i nostri animali domestici.
Come parassiti esterni più comuni consideriamo le pulci e le zecche (inoltre si possono ritrovare alcuni tipi di pidocchi e acari), come parassiti interni possiamo ritrovare alcuni che infestano il tratto gastro intestinale come i protozoi (la giardia intestinale, o i coccidi) e alcuni vermi tondi come ascaridi, ancilostomi e trichiuridi, o piatti come le tenie. Parassiti interni sono anche quelli che infestano gli apparati cardiocircolatorio e polmonare come la famigerata filariosi.

Ecco perché ad aprile e a maggio è bene mettere in agenda un appuntamento dal veterinario che, tramite il prelievo di sangue, potrà controllare che l'animale non sia infestato dalla filariosi cardio polmonare e concorderà col proprietario la profilassi più comoda da adottare e ritagliata sulle caratteristiche del cane o del gatto.
I trattamenti antiparassitari oggi in commercio sono molto sicuri e presenti in diverse formulazioni: iniettabili, spot on, compresse, tavolette masticabili e collari. Hanno ampio spettro di protezione, che può coprire un ambito di efficacia molto ampio rivolto sia contro i parassiti esterni, sia verso i parassiti interni, e periodi di attività lunghi che spaziano da 1 a 3 mesi fino ad arrivare a 8-12 mesi contro alcuni dei parassiti esterni più comuni; sarà quindi molto semplice individuare insieme al veterinario il prodotto più semplice da utilizzare e ritagliarlo sulle necessità del proprietario e sul profilo dell'animale.

La loro applicazione sarà periodica come periodici dovranno essere i controlli fatti dal veterinario per garantire che l'animale rimanga protetto e libero da qualsiasi infestazione parassitaria.

Dopo aver effettuato una opportuna profilassi, arrivando a ridosso della stagione estiva, è bene segnarsi qualche suggerimento degli esperti di pet, per una **vacanza che sia veramente a prova di quattro zampe.**

Se si va al mare, è bene mettere nel beauty case delle **creme protettive e lenitive**, da utilizzare in particolare per il tartufo, i polpastrelli e le altre parti più delicate. Per lavare e pulire le orecchie da terra, sabbia e acqua del mare servono soluzioni apposite; se soffre di stress da viaggio è utile chiedere consiglio al veterinario per i**ntegratori naturali** che possono rilassare l'animale durante il viaggio, antidiarroici e fermenti lattici.

Se si predilige la montagna, si cammina tra dirupi e rocce e aumentano i rischi di traumi come abrasioni e tagli del polpastrello. È opportuno pulire, detergere e ammorbidire con apposite pomate i polpastrelli e le dita. Consigliabile in alcuni casi **la vaccinazione antirabbica ed un antiparassitario preventivo** per una protezione da pulci e zecche che potrebbero aggredire il cane durante un'esplorazione nel bosco o nei cespugli.

TUTTO PER I TUOI ANIMALI: ZOOPLANET TI ASPETTA

Consulenze dedicate e consegna a domicilio dei prodotti

Un negozio specializzato e dedicato ai prodotti per animali da compagnia. Il vasto assortimento di **Zooplanet** comprende articoli per tutti gli animali domestici con **mangime secco/umido, ampia scelta di accessori, cucce/cuscini, lettiere, tiragraffi, cura ed igiene, antiparassitari/parafarmaci, integratori**. Il punto vendita dispone anche di un reparto di acquariologia con prodotti specifici per amanti del settore.
A completamento dell'offerta, il negozio ha al suo interno un **reparto dedicato ai piccoli animali**.
La naturale evoluzione di Zooplanet è stata quella di diventare un negozio che si occupasse non solo della distribuzione di articoli, ma che divenisse anche **punto di riferimento per i proprietari di animali domestici**. In quest'ultimi si riscontra sempre maggiormente la necessità di trovare personale preparato e qualificato che metta a loro disposizione le proprie conoscenze allo scopo di offrire un servizio migliore e completo rivolto alla salute e felicità dell'animale da compagnia.
La passione per il mondo degli animali offre anche alla propria clientela **giornate conoscitive e a tema con la presenza di esperti**. Tali iniziative partono dal presupposto che possano aiutare le persone nella gestione e nella cura degli animali: un valido aiuto a ponderare le scelte migliori in base alle proprie esigenze e disponibilità e dall'altro lato lo sviluppo della consapevolezza che l'acquisto di un animale da compagnia è anche un impegno che richiede costanza.
Il punto vendita offre anche la possibilità di **consegna a domicilio**: per informazioni chiamare in negozio al 0432/542926.

ZOOPLANET
DOVE GLI ANIMALI SONO DI CASA

Città Fiera
1°P → Area Verde

LO SPAZIO CONAD DI CITTÀ FIERA:

un luogo funzionale e conveniente che offre un'esperienza di spesa completa

Città Fiera
PT → Area Arancione

Uno spazio in cui si mescolano i prodotti freschi e freschissimi con l'enoteca e dove il servito e il take away si integrano con strutture espositive semplici e flessibili.
Un luogo in cui il cibo non è solo prodotto, ma un valore che riesce a unire e aggregare, come nel nostro **Con Sapore**, uno spazio polifunzionale dover poter mangiare, degustare e fermarsi per una pausa.
In Spazio Conad trovi anche la **Parafarmacia** e l'**Ottico Conad**: consulenze e servizi specializzati e un'ampia offerta di prodotti farmaceutici e dermo-cosmetici, integratori alimentari, rimedi naturali e assortimento di occhiali da vista e da sole.
Da Spazio Conad a Martignacco c'è posto per tutta la famiglia e un grande assortimento per trovare sempre tutto: **dal reparto casa, dalle piante e i fiori ai prodotti per la tua auto, dal Pet Store dedicato alla cura dei tuoi animali domestici**.
Spazio Conad è tutto ciò che cercavi con un assortimento sempre qualificato.

LA PANETTERIA, LO SPAZIO SEMPRE FRAGRANTE

Il panettiere ti aspetta ogni giorno con tanti prodotti da forno e tutta la loro fresca fragranza. Vieni a scoprirlo!

LA MACELLERIA, CON LE CARNI PIÙ PREGIATE

Il macellaio, quello con i sapori della tradizione e delle carni più pregiate, ti aspetta. Vieni a scoprirlo e troverai tutta la qualità delle migliori carni.

LA GASTRONOMIA, LO SPAZIO FATTO DI GUSTO

La gastronomia è lo spazio dedicato al gusto delle specialità e alle ricette della tradizione. Scoprilo, troverai tutto il gusto che cercavi.

LA PESCHERIA, CON IL PESCE APPENA PESCATO

La pescheria è lo spazio che ti aspetta con i profumi del mare. Scopri tutta la freschezza del pesce appena pescato

LE CARTE DI PAGAMENTO CIVIBANK

Gli **italiani** hanno imparato a usare le **carte di pagamento?** Secondo gli analisti, l'Italia è uno dei Paesi più affezionati al **contante**. Ma... se pensi alle tue abitudini degli ultimi 2 anni, noti qualcosa di diverso? In molti hanno imparato ad affidarsi di più agli **acquisti online**, che hanno visto un'impennata durante la pandemia.
A 2 anni da quel primo boom, qual è oggi il tuo rapporto con le carte di pagamento? Con la consapevolezza di oggi, vale la pena capire meglio **quali sono le carte** di pagamento disponibili, e quali sono i **pro** e **contro** di ciascuna.

Vediamo un esempio pratico: le carte di pagamento CiviBank.

Civi Bank

Città Fiera
PT → Area Gialla

	Carta prepagata CiviPay	Carta di debito Bancomat	Carta di debito Nexi	Carta di credito Nexi	Carta di credito American Express
COME FUNZIONA	Ricaricabile	Acquisti addebitati **il giorno stesso**	Acquisti addebitati **il giorno stesso**	Acquisti addebitati **il 15 del mese successivo**	Acquisti addebitati **il 15 del mese successivo**
COSTO	Paghi il rilascio e ogni ricarica	Canone annuo	Canone annuo	Canone annuo, gratis il primo anno	Canone annuo, gratis il primo anno
LIMITE DI SPESA	Importo caricato	Plafond mensile	Plafond mensile	plafond mensile; puoi **rateizzare le spese** con Easy Shopping	Nessuno
ACQUISTI ONLINE	Sì	No	Sì	Sì	Sì

Se fai (o vuoi fare) acquisti online la domanda più pressante è: **cosa succede se un truffatore riesce a fare acquisti online con la tua carta?**

- **carta prepagata** CiviPay: perdi l'eventuale l'importo già caricato, puoi chiederne il rimborso;
- **carta di debito** Nexi: puoi chiedere il rimborso di eventuali importi rubati;
- **carta di credito** Nexi e American Express: a seconda della data, **potresti avere tempo fino al 15 del mese successivo per chiedere l'annullamento della transazione**; e se non ci riesci, puoi comunque chiedere il rimborso di eventuali importi rubati.

SERVIZI UTILI DI CITTÀ FIERA

TELEFONIA E RIPARAZIONE

TIMRetail
PIANO TERRA
area arancione
e area viola

W3 RETAIL
PIANO TERRA
area arancione e area blu

tms
PIANO TERRA
area gialla

Vodafone
PIANO TERRA
area arancione

iliad
PIANO TERRA
area viola

JUST in CASE
PIANO TERRA
area arancione

BANCHE E BANCOMAT

CiviBank
SPORTELLO
E BANCOMAT
PIANO TERRA
area gialla

CASSA DI RISPARMIO DEL FRIULI VENEZIA GIULIA
BANCOMAT
PIANO TERRA
area arancione

BancaTER
BANCOMAT
PIANO TERRA
area verde

TOELETTATURA ANIMALI

Beauty Bau
CITTÀ FLORA
piano terra - area azzurra

ZOO PLANET
1° PIANO
area verde

Ca' Zampa
PIANO TERRA
area viola

MERCATINO DELL'USATO

mercatino
PIANO -1 area verde

ASSICURAZIONI

RP COMPANY
PIANO 4 della PIRAMIDE
area blu

SALUTE

Via glut
PRIMO PIANO
area verde

PARAFARMACIA
(presso Spazio Conad)
PIANO TERRA
area arancione

più Medical Parafarmacia
PIANO TERRA
area gialla

dDental
1° PIANO
area viola

centro prelievi
PIRAMIDE
3° PIANO area blu

POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO
Città Della Salute
PIRAMIDE
2° PIANO E
3° PIANO area blu

A PORTATA DI MANO

MANSUTTI
OROLOGIAIO E RIPARAZIONI
ORAFE
PIANO TERRA
area arancione

Jessica Point
CALZOLAIO LAVANDERIA
E SARTORIA
PIANO TERRA
area gialla

la CASAN
LAVANDERIA E SARTORIA
PIANO TERRA
area viola

SCUOLE

THE GROOVE FACTORY
SCUOLA DI MUSICA
PIANO -1 area verde

ACADEMIA DEL GUSTO FVG
SCUOLA DI CUCINA
1° PIANO area azzurra

PER LA STAMPA

CENTRO CARTUCCE
PIANO TERRA
area arancione

click FOTO GRAFICA FANTASIA
1° PIANO
area viola

ALTRI SERVIZI

multiseum arte convegni esposizioni
1° PIANO
piramide

uffiCity Business Center
2° PIANO
piramide

Polizia di Stato
PIANO TERRA
area rosa

TABACCHI
RIVENDITA N.10
MARTIGNACCO
PIANO TERRA
area rosa e area arancione

PER LA TUA AUTO

CONAD self 24h
Area di servizio
AREA ESTERNA

Norauto
PIANO TERRA
area gialla

Città Fiera

250 INSEGNE SU 3 PIANI

AREA AZZURRA
CittaFlora MEGA GARDEN CENTER · Conforama · casa www.casashops.com · casa tua · LEROY MERLIN · ACADEMIA DEL GUSTO FVG

AREA ROSA
Lidl · MEGA MEGA MEGA INTERSPORT · mega moto EXPERT · dm · MANGO · BABY&BOYS · TOYS Street · IL BARBIERE · unieuro · sushiko · BURGER KING · b/store · DOUGLAS · ALCOTT

AREA GIALLA
Norauto · più Medical Parafarmacia · KIABI la mode à petits prix · flying tiger copenhagen · CiviBank · Xiaomi Store Italia

AREA VERDE
TATA ITALIA · ZOO PLANET · PittaRosso · ALDO · GUESS · ODS Store · euronics BRUNO

AREA BLU
H&M · Conbipel UOMO · TERRANOVA · POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO Città Della Salute · DEICHMANN · KIKO MAKE UP MILANO · PANDORA UNFORGETTABLE MOMENTS

AREA VIOLA
SCARPE&SCARPE · Ca' Zampa · OVS · Office Gallery · KFC · Stroili · AW LAB

AREA ARANCIONE
spazio CONAD · CINE CITTA FIERA · CITTÀ FIERA · WIENER HAUS RESTORANTE BIRRERIA · BIALETTI · OLD WILD WEST · goldenpoint

scopri tutte le 250 insegne su cittafiera.it

Città Fiera

COME RAGGIUNGERCI

DOVE SIAMO

Centro Commerciale Città Fiera
Via Antonio Bardelli, 4
Torreano di Martignacco (UD)

COME RAGGIUNGERCI:

IN AUTO
DIREZIONE STADIO - FIERA DI UDINE
IN AUTOBUS
DA UDINE> LINEA URBANA N°9

PER INFORMAZIONI:

INFOPOINT 0432 544 568
cittafiera.it

SHOP & PLAY Città Fiera

INSERTO PUBBLICITARIO a cura del
Centro Commerciale Città Fiera
Via Antonio Bardelli, 4
Torreano di Martignacco (UD)

CONTATTI:
ufficio.stampa@cittafiera.it

A CURA DI **TREE SRL**
Ufficio Marketing e Ufficio Grafico

Tutti i diritti riservati. Vietata la riproduzione.
Ci si riserva la facoltà di selezionare il materiale pervenuto, di modificarlo senza snaturarne il significato, per adeguarlo alle disposizioni di comunicazione.
Eventuale materiale pervenuto, anche se non pubblicato, non verrà restituito.