



Q Cerca...

Homepage

25th Anniversary

Viso e corpo

Make up

Capelli

Profumi

Benessere

News

Beauty Coach

Trends

Eventi

Beauty stories

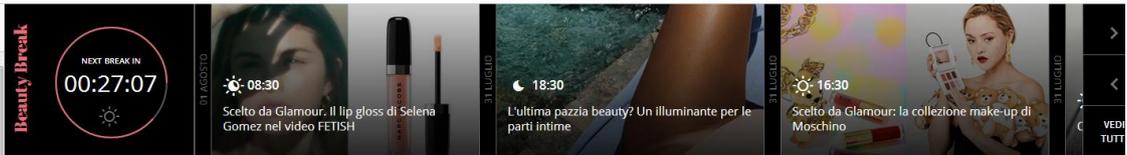
SOS Beauty

Uomo

Magazine



Abbonati e Regala Glamour! edizione digitale inclusa



di Alice Cerea  
Beauty reporter

01-08-17  
Home | News | Beauty Coach

## Consigli per affrontare un casting: segreti beauty e non solo

Una raccolta di consigli per affrontare un casting nel miglior modo possibile e qualche segreto beauty da conoscere assolutamente

★  
Salva



Salva

Il mondo della moda e delle modelle è un mondo difficile, complesso e meraviglioso. Un universo a parte, un universo concepibile soltanto da chi ci ha lavorato.



Oggi, dopo aver studiato a fondo il *backstage* dei primi [casting di Città fiera](#) a Udine (ce ne sarà ancora uno il 5 agosto, prima della finale del 30 settembre e.. potete iscrivervi anche online!), dopo aver fatto parte della giuria di Miss e Mister model a Brescia (parlo di alcuni anni fa, ma sul loro sito trovate tutte le specifiche per candidarvi), dopo aver vissuto in prima persona le selezioni di Miss Mondo Italia a 16 anni, posso dirvi la mia e darvi alcuni consigli per affrontare un *casting* nel migliore dei modi.

Parleremo di trucco e aspetto fisico perchè, dopotutto, il lavoro di una modella si basa moltissimo (ma non solo) sull'aspetto esteriore e sul famosissimo primo impatto.

Se sei in difficoltà a proposito di come vestirti, truccarti e pettinarti e sei alla ricerca di consigli per affrontare un *casting* da modella, ecco alcuni consigli utili.

**Come truccarti?** Il *make up* perfetto per un *casting* è quello naturale, quello che, c'è ma non si vede. Punta tutto sullo sguardo, un mascara incurvante e delle *sopracciglia* curate e sagomate. Passiamo poi alla base, qui ti svelo come essere bella senza trucco (o quasi) mentre qui trovi una *gallery* di *make up* semplici perfetti per un *casting*.



Salva



Backstage città fiera – Udine

Dal *make up* alle mani, il nostro biglietto da visita. No a unghie mangiucchiate o a colori *extra-strong*, sì all'effetto naturale, meglio senza smalto. Qui ti svelo *come rinforzare le unghie* mentre, se sei senza speranze, ecco una *gallery di unghie effetto nude*.

Per quanto riguarda i capelli si a chiome sciolte e fluenti o a code morbide, l'importante è che il volto non venga coperto. Qui una *gallery di capelli e make-up al naturale per un casting*.Trucco, mani, parrucco e.... fisico!

Al 90% ti chiederanno di sfilare in bikini e, magari, di mostrarti senza *make up* (oddio!), così ecco qualche consiglio su *come eliminare la cellulite* e su *come eliminare le rughe*.



Casting Città Fiera a Udine – backstage

Spero che questi consigli fisici ti siano utili, qui trovi una *raccolta di consigli psicologici per il perfetto casting da modella* (e non solo) e qui ti svelo il *segreto per piacere a tutti*.