



seguici su:



martedì, 12 giugno 2018 - ore 11:07

telefriuli | udineseBlog

Cerca

- HOME
- CRONACA
- POLITICA
- ECONOMIA
- CULTURA E SPETTACOLI
- COSTUME E SOCIETÀ
- SPORT
- EDICOLA
- GALLERY

ULTIME NEWS 08.45 / Incidente In A4: tratto chiuso tra San Giorgio e Latisana

**DOC FRIULI friends** DEGUSTAZIONE DEI MIGLIORI VINI BIANCHI DOC FRIULI  
**VENERDÌ 15 GIUGNO 2018**  
 Passariano di Codroipo (UD)

Home / salute e benessere / In linea per l'estate



## In linea per l'estate

Sabato 30 giugno evento gratuito al parco del Cormor con nutrizionisti e medici



11 giugno 2018

Prepararsi all'estate seguendo la dieta corretta sotto la supervisione rigorosa di biologi nutrizionisti e medici. La raccomandazione diventa realtà nella giornata dell'Alimentazione Estiva - For Health (per la salute) che si terrà il **30 giugno al Parco del Cormor**, nella zona accanto al chiosco, all'interno del progetto di sensibilizzazione ed educazione sociale "StareSani". Titolo dell'iniziativa: "In linea per l'estate" a partire dalle 9. A promuoverlo un gruppo di biologi nutrizionisti e medici coordinati dalla biologa nutrizionista **Marta Ciani**. In campo anche lo sponsor **Juice Tonic**, che produce estratti a freddo bio certificati, con la presenza dell'ideatore **Alberto Cossetini**, che ha aperto il primo Juice Tonic in Italia proprio a Udine, al Città Fiera. Sarà lui a spiegare e fare assaggiare gratuitamente i nuovissimi estratti della salute pensati per affrontare il gran caldo.

L'evento, del tutto gratuito, consentirà ai cittadini di conoscere le linee guida per una modalità di alimentazione personalizzata e le regole d'oro da applicare soprattutto con l'arrivo del caldo. I biologi nutrizionisti saranno a disposizione anche per eseguire test gratuiti che valutano la massa grassa, la massa magra, il loro rapporto e il livello di idratazione intracellulare ed extracellulare (BIA, Impedenziometria, etc), oltre che per mettere in guardia da diete improvvisate, fai da te, o dalle pericolosissime diete iperproteiche dalle conseguenze devastanti come pure dalle diete che ribaltano i fondamenti della sacrosanta Dieta Mediterranea.

LAND of FASHION  
 16 GIUGNO | ORE 21  
**MARIO BIONDI**  
 Concerto gratuito  
 PALMANOVA OUTLET VILLAGE

13-17 giugno 2018  
**Festa del Vino**  
 terre di magici sapori  
**Monfalcone**  
 Festeggiamenti di S. Antonio

### CRONACA

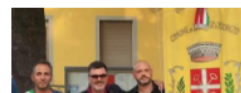


#### Sicurezza e decoro alla Cavarzerani: Fontanini passa all'azione

Ieri, a Palazzo d'Arconco, l'incontro tra il sindaco di Udine e il Comitato di via Cividale



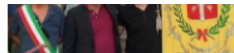
Commenta



#### Forno crematorio di San Pier d'Isonzo: no

I nemici in agguato sono il sovrappeso e l'obesità che comportano l'insorgenza delle malattie cronic-degenerative: dal diabete alla sindrome metabolica, dalle patologie cardiovascolari ai tumori. Inoltre, i cittadini potranno sottoscrivere la campagna di sensibilizzazione contro il cibo spazzatura che fa ammalare e riempie le catene di fast food e della grande distribuzione.

In occasione del progetto "In linea per l'estate", la dottoressa Ciani illustrerà, nel gazebo for health, il suo ultimissimo pannello di test genetici, messo a punto in collaborazione con genetisti di fama internazionale, che si preannuncia come il futuro "Metodo Marta Ciani" per prevenire moltissime malattie e restare in salute con una qualità di vita buona fino alla vecchiaia, perché il segreto di una long life passa attraverso quattro comandamenti: restare snelli tutta la vita, essere sempre attivi, non fumare, limitare il cibo infiammatorio (proteine animali e cibi raffinati ed elaborati industrialmente).



**compatto del  
consiglio**

**comunale**

All'assise votano tutti all'unanimità, il progetto non si realizzerà



 Commenta



**Incidente in A4:  
tratto chiuso tra**